



ŒIL FLÂNEUR 2024

Home médicalisé de la Sarine

Sommaire

- Édito p. 3
- Activités du mois p. 4 - 8
- Jeux p. 9
- Bien-être et mouvement p. 10 - 11
- Comme à la maison p. 12 - 15
- Vie sociale et intergénérationnelle p. 16 - 18
- Nature et environnement p. 19
- Fête et patrimoine p. 20
- Médias et communication p. 21
- Texte Café souvenirs p. 22 - 23
- Rubrique saison p. 24 - 27
- Vie des résidents p. 28 - 31
- Vie spirituelle p. 32 - 35
- Jeux p. 36 - 44
- Rétrospective p. 45 - 51

Comité de rédaction : service d'animation



Édito

Chères résidentes et chers résidents,

Avec ce journal, nous vous souhaitons la bienvenue dans le onzième mois de cette année 2024. L'automne est parmi nous cette fois-ci, les feuilles ont changé de couleurs accompagnées de son air pluvieux et brumeux avec ses fraîches températures. Le délai entre le lever et le coucher du soleil se raccourci de plus en plus.

Nous voici arrivés au moment de l'année où les bénichons de village sont passées, puis les recrotzons villageois sont en cours.

Pour entrer comme il se doit dans ce nouveau mois, nous avons la joie de vous annoncer que la raclette accompagnée de pommes de terre seront parmi nous le 22 novembre 2024 ! Puis, pour se fondre dans ce ressenti des fêtes de fin d'année, nous vous proposons des samedis et soirées films suivi d'un repas en notre compagnie !

Ceci avant de débiter les festivités de cette fin d'année.

Nous nous réjouissons de pouvoir partager ces moments à vos côtés !

L'équipe d'animation

Bonne lecture !



Activités du mois

Activités du 28 octobre au 3 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 28	10h15 Gymnastique Salle d'animation	14h30 Café souvenir Salle d'animation 14h45 Mini-shop Rez-de-chaussée
Mardi 29	10h15 Lecture diverses Salle d'animation	15h00 Décorations de saison Rez-de-Chaussée
Mercredi 30	10h15 Tricot Salle d'animation	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-Chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 31	10h15 Epluchage de légumes Rez-de-Chaussée	15h00 Goûter des anniversaires Rez-de-Chaussée Sur invitation
Vendredi 1	Bonne matinée !	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 2	Bon week-end !	
Dimanche 3		



Activités du mois

Activités du 4 au 10 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 4	10h00 Art-thérapie Salle d'animation	15h00 Quizz Salle d'animation
Mardi 5	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Décoration de saison Rez-de-Chaussée
Mercredi 6	10h15 Atelier bien-être Salle d'animation	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-Chaussée 16h00 Prière Salle d'animation
Jeudi 7	10h15 Balade au Guintzet Sur inscription, rendez-vous au salon rouge 10h15 Epluchage de légumes Rez-de-Chaussée	15h00 Gymnastique Salle d'animation 16h00 Confection pâte à crêpe Salle d'animation 17h00 soirée crêpe / discussion
Vendredi 8	10h15 Flash infos Rez-de-Chaussée	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 9		
Dimanche 10		



Activités du mois

Activités du 11 au 17 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 11	10h15 Atelier mémoire avec <u>QuipoQuiz</u> Salle d'animation	14h30 Café souvenir Salle d'animation 14h45 Mini-Shop Rez-de-Chaussée
Mardi 12	10h15 Lecture diverses Salle d'animation	15h00 Décoration de saisons Rez-de-Chaussée
Mercredi 13	10h15 Chant Salle d'animation	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-Chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 14	09h00 Journée futur en tout genre Salle d'animation	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 15	10h15 Flash infos Salle d'animation	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 16	10h15 Café tricot Salle d'animation	14h00 Film Salle d'animation
Dimanche 17		



Activités du mois

Activités du 18 au 24 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 18	10h00 Art-thérapie Salle d'animation	14h45 Mini-Shop Rez-de-Chaussée 15h30 Atelier mémoire Salle d'animation
Mardi 19	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Décoration de saisons Salle d'animation
Mercredi 20	10h15 Jeu du petit bac Salle d'animation	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-Chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 21	10h15 Balade au Guintzet Sur inscription, rendez-vous au salon rouge 10h15 Epluchage de légumes Rez-de-Chaussée	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 22	11h00 Raclette Rez-de-Chaussée	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 23		
Dimanche 24		



Activités du mois

Activités du 25 novembre au 1 décembre 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 25	10h15 Lecture de contes Salle d'animation	14h30 Café souvenir Salle d'animation 14h45 Mini-shop Rez-de-chaussée 17h00 Soirée pizza et film Salle d'animation
Mardi 26	10h15 Lecture diverses Salle d'animation	15h00 Décoration de saisons Salle d'animation
Mercredi 27	10h15 Confection de pâte à crêpes Salle d'animation	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-Chaussée 15h00 Dégustation des crêpes Rez-de-Chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 28	10h15 Epluchage de légumes Rez-de-Chaussée	15h00 Goûter des anniversaires Rez-de-Chaussée Sur invitation
Vendredi 29	10h15 Flash infos Salle d'animation	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 30	10h15 Diffusion d'un reportage Salle d'animation	15h00 Quiz musicale Salle d'animation
Dimanche 1		



Jeux

Ateliers mémoire – Quiz – Petit Bac

Afin de faire chauffer nos neurones ainsi que les vôtres, nous vous proposons des moments pour travailler la mémoire ainsi que pour stimuler votre curiosité.

Aussi, plusieurs activités ce mois-ci seront à base de questions de culture générale, musicale, ou encore géographique !

Le lundi 4 novembre à 15h00 pour un Quizz

Le samedi 30 novembre à 15h00 pour un Quizz musical

Le lundi 11 novembre à 10h15 pour un atelier mémoire avec QuipoQuizz

Un Atelier mémoire le lundi 18 novembre à 15h30

Le mercredi 20 novembre pour le jeu du petit bac à 10h15

Ces activités se dérouleront en salle d'animation !



Bien-être et mouvement

Réflexologie plantaire



Mais en fait ... qu'est-ce que la réflexologie ?

Un massage des zones réflexes sur les pieds permettant de soutenir les mécanismes d'auto-guérison du corps et de réduire le stress et l'anxiété, de calmer les douleurs musculaires, de soulager les troubles digestifs et de renforcer le système immunitaire par un drainage lymphatique et une élimination des toxines du corps, une stimulation de la circulation sanguine et une détente du système nerveux. La réflexologie aide à rétablir l'équilibre dans le corps.

Le vendredi 8 novembre durant l'après-midi pour un rendez-vous individuel en chambre

Sur inscription à l'animation



Bien-être et mouvement

Massage



Libérez votre corps de ses tensions et offrez à votre esprit un moment de relaxation.

Le massage est connu pour ses nombreux bienfaits : évacuation du stress, favorisation de la circulation sanguine, régulation du système digestif et combat de la dépression.

Cette technique atténue également les douleurs musculaires, les migraines et les troubles du système nerveux lors d'une pratique régulière.

Les massages relaxants peuvent être effectués à l'aide d'huiles de sésame et d'arnica mélangées à des huiles essentielles apaisantes et anti-inflammatoires.

**Le jeudi après-midi 27 novembre
pour un rendez-vous individuel en chambre**

Sur inscription auprès de l'animation



Comme à la maison

JOUR DE COURSES

PAR L'ANIMATION



**En cas d'indisponibilité des familles,
l'animation fait les courses tous les
mois.**

**Merci d'avertir le personnel soignant
de ce dont vous avez besoin.**

DATES :

AVERTIR LES SOINS JUSQU'AU LUNDI 8H	COURSES
LUNDI 04 NOVEMBRE	MERCREDI 6 NOVEMBRE



Comme à la maison

Mini-shop

Produits cosmétiques et d'hygiène corporelle



L'institution met à disposition une gamme de produits cosmétiques et d'hygiène de dépannage afin de simplifier vos achats.

Vous n'avez pas besoin de monnaie car votre achat est enregistré par l'équipe d'animation et il vous est ensuite facturé.

Nous sommes à votre disposition pour toute question et nous vous souhaitons confort et satisfaction lors de l'usage de ces produits.

**Vous pourrez vous rendre au desk de la cafétéria
au rez-de-chaussée.**

Les lundis après-midi de 14h45 à 15h15 :

LUNDI 11 NOVEMBRE

LUNDI 25 NOVEMBRE

Au plaisir de vous servir ! Votre équipe d'animation.

(Au vu de la hausse des prix de la Migros, nous vous annonçons que les prix du mini-shop ont changé.)



Comme à la maison

Confection de pâte à crêpes suivi de la dégustation



Nous aurons besoin de gourmets commis afin de nous aider à préparer la pâte
**le mercredi 27 novembre au matin de 10h15 à 11h15 en
salle d'animation.**

L'animation a le plaisir de vous inviter à venir déguster des crêpes pour se
réchauffer le cœur

**le mercredi 27 novembre à partir de 15h00 au rez-de-
chaussée.**

Nous nous réjouissons de passer ce moment gourmand en votre compagnie!



Comme à la maison

Soirée pizza accompagnée d'un film

L'animation a le plaisir de vous convier le temps d'une soirée qui se déroulera le **lundi 25 novembre de 17h00 à 19h00 en salle d'animation.**

Au programme, de délicieuses pizzas seront à déguster durant la projection d'un film de votre choix. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies!

Des affiches seront mises pour vous présenter le film choisi.

Activité sur inscription



Vie sociale et intergénérationnelle

Présence de l'animation le samedi

Chères résidentes, chers résidents,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'équipe d'animation sera également présente les week-ends, et ceci dès le début du mois de Novembre !

Diverses activités vous seront proposées durant le mois de Novembre dans un premier temps les samedis ! Les animations du week-end apparaitront également dans les plans de la semaine.

Nous nous réjouissons de passer ces moments en votre compagnie 😊

A tout bientôt, l'équipe d'animation !



Vie sociale et intergénérationnelle

Journée futur en tous genres

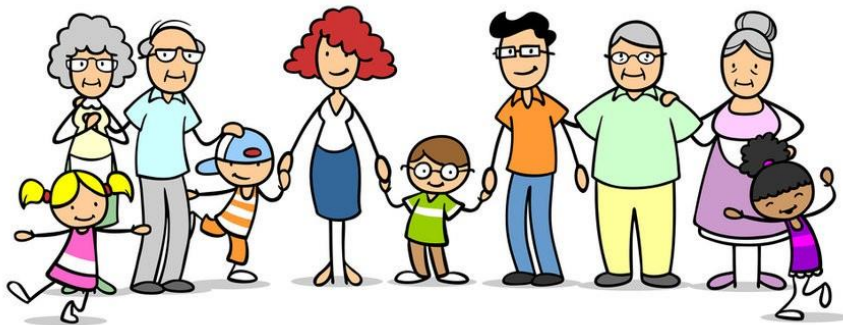
Chers résidents,

A l'occasion de la journée futur en tous genres, les élèves de 7H pourront accompagner un de leur parent au travail pour découvrir son métier.

L'équipe d'animation vous propose de passer un moment de convivialité avec les enfants présents et de réaliser un bricolage de Noël avec eux.

Nous vous donnons rendez-vous le

jeudi 14 novembre à 10h
en salle d'animation



Vie sociale et intergénérationnelle

Goûter des anniversaires

Afin de célébrer l'anniversaire des natifs du mois de Novembre, l'après-midi sera accompagné en musique par Monsieur Patrice Bugnon pour vous faire danser et chanter. Les natifs du mois ont la possibilité d'inviter 2 personnes (amis, membres de votre famille ou résidents).



**Le jeudi 28 novembre au rez-de-chaussée de
15h00 à 16h30**

une invitation sera donnée aux personnes concernées



Nature et environnement

Balade au Guintzet

Dans le but d'admirer ces paysages du mois de novembre avec les feuilles flamboyantes jaunes et rouges, aux couleurs de l'automne, qui tapissent les chemins et trottoirs, nous vous donnons rendez vous

Au salon rouge du rez-de-chaussée
Le jeudi 07 novembre 2024 à 10h15



Fête et patrimoine

Repas Raclette



Le temps se rafraîchit, les dernières feuilles tiennent aux arbres avant de rejoindre les autres au sol. Cela annonce la saison des raclettes !

Vous êtes conviés, chères résidentes et chers résidents à venir manger une raclette, pommes de terre et charcuteries en compagnie de vos proches.

Pour ambiancer ce moment, nous avons le plaisir d'accueillir le groupe Le Trio qui animera cette journée festive ! Nous nous réjouissons de passer cet évènement avec vous

le vendredi 22 novembre dès 11h00 au rez-de-chaussée.

Si vous souhaitez y participer, nous vous invitons à venir vous inscrire auprès de l'Animation au 4^{ème} étage.



Médias et communication

Lecture de contes



Chers résidents, chères résidentes

L'équipe d'animation a le plaisir de vous proposer un moment de lecture de contes qui se déroulera au 4^{ème} étage !

Nous vous donnons rendez-vous le

**Lundi 25 novembre 2024 à 10h15 en salle
d'animation**



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 14 octobre 2024 - Home de la Sarine

Avec l'âge qui avance, comment je me vois et comment les autres me voient ?

Textes composés par : Irma, Marie-Thérèse, Solange, Jeanine, Marguerite, Thérèse, Micheline, Susanne, Christiane, Paulette et Hélène.



Barberie Bichette, qu'on appelle à son grand dam Barbie, a peut-être été belle, peut-être été aimée, peut-être été une bonne mère pour ses enfants, une collègue fiable, une grande amoureuse, oui peut-être... Aujourd'hui, c'est noir, c'est violent, c'est absurde et ça la terrifie. Elle a 55 ans, autant dire 60 et bientôt plus ! Comment faire avec soi-même, avec l'âge qui avance, avec la vie en somme...

C'est avec ce film que nous introduisons la conversation.



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 14 octobre 2024 - Home de la Sarine

Notre poème du jour

**Le paysage de ma vie
(D'après un poème de Sully Prudhomme)**

**Le ciel bleu
La nature dans toute sa splendeur
La Basse-Ville
Les beautés de tout ce qui nous entoure et au loin le Moléson
La silhouette des montagnes
Un champ immense avec toutes les fleurs et les couleurs
Chaque matin j'admire la profondeur du ciel**

Le thème de notre prochain café-souvenirs du 28 octobre :

Se souvenir d'une rencontre avec une personne d'une autre génération ou d'une autre culture que la mienne



Rubrique saison

La châtaigne

La Châtaigne est le fruit venant du châtaignier, elle peut également être appelé « le faux fruit » c'est un aliment automnal qui a été très apprécié dès la préhistoire.

La cueillette de la châtaigne se déroule généralement en automne, de fin septembre à mi-novembre.

Elles sont récoltées en générale quand les bogues tombent à terre. La bogue est l'enveloppe hérissée de piquant qui protège le fruit.

Une châtaigne est formée d'une coque mince, coriace, brune puis brillante contenant une graine. La châtaigne est délicieuse sous toutes les formes ; elle se marie parfaitement à des produits salés comme sucrés, Cet ingrédient festif peut être adapté à toutes les sauces.



Rubrique saison

Les signes astrologiques

Les sagittaires et les scorpions sont les deux signes astrologiques représentant le mois de novembre. Du 23 octobre au 22 novembre ce sont les scorpions puis du 22 novembre au 21 décembre ce sont les sagittaires.

Le signe astrologique du scorpion est associé à l'élément de l'eau. L'eau, la vie, la sève, mais aussi le liquide, le venin, l'eau de feu et la lave, sont une marque constante dans l'horoscope des Scorpions.

Le signe du sagittaire est le 9ème signes du zodiaque. Il est lié à l'élément du feu, Il est gouverné par Jupiter, qui est la bonne grosse planète de l'affirmation, et le Sagittaire adore qu'il en soit ainsi, comme si ça lui faisait un alibi pour planquer tout ce qui dans son âme est si fuyant, indécis, confus, poétique, sage et agité.



Rubrique saison

La Toussaint

La fête de la Toussaint est célébrée le 1er novembre.

Comme son nom l'indique, cette fête est la fête de tous les saints ; qu'ils soient connus comme inconnus.

Chaque 1er Novembre, l'église honore ainsi la foule innombrable de ceux et celles qui ont été de vivants et lumineux témoins du Christ. Étant donné que la Toussaint se situe en automne, avec des températures en baisse et parfois des intempéries, il est essentiel de privilégier des fleurs résistantes au froid. Les chrysanthèmes, les pensées et les cyclamens sont particulièrement adaptés pour cette période.



Rubrique saison

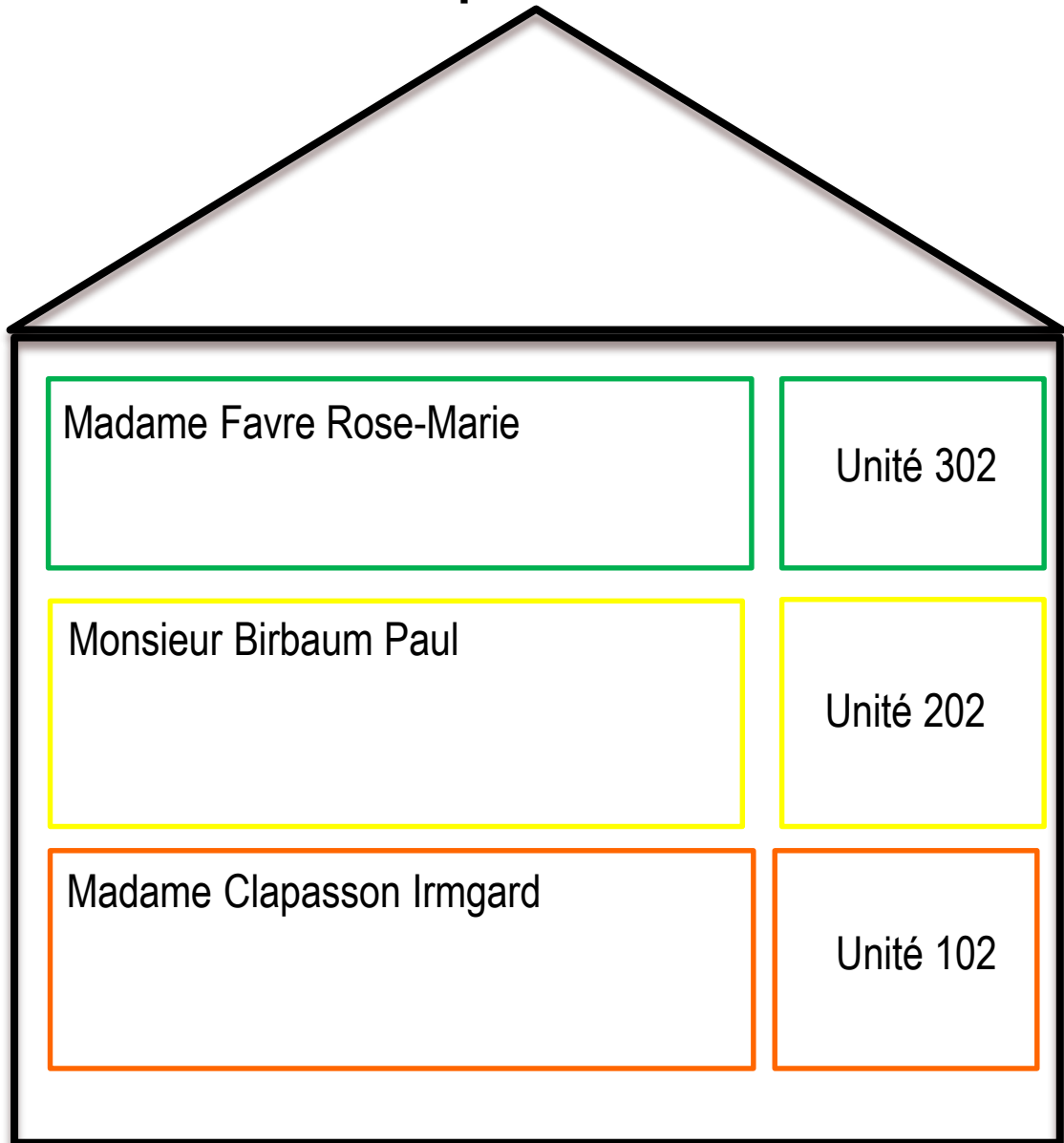
Le hérisson

Le hérisson peut être considéré comme un auxiliaire du jardinier, que ce dernier doit accueillir dans son jardin. Le hérisson limite considérablement la présence et les dégâts, des limaces et escargots. Il agit la nuit comme un fidèle gardien du jardin.



Vie des résidents

Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:



Nous leur souhaitons la bienvenue !



Vie des résidents

Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:

Madame Powell Carmen

Madame Collomb Paulette

Madame Hryn Valentyna

Unité Rose
d'Automne

Nous leur souhaitons la bienvenue !



Vie des résidents

Ils ont déménagé

Monsieur Lindner Ingo de l'unité 3

Madame Boschung Jacqueline de l'unité 2



Vie des résidents



En ce mois de novembre, nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos chères résidentes et chers résidents :

Monsieur Pineros Isaias le 1er novembre (Unité 3)

Monsieur Rappo Georges le 20 novembre (Unité RDA)

Madame Caviezel Hildegard le 23 novembre (Unité 3)

Madame Rossier Jeanine le 28 novembre (Unité 3)





Vie spirituelle

Marlena Schouwey, Aumônière spirituelle

Je viens poser mes premiers pas aux HMS. Merci de votre accueil !
Officiellement du 1 octobre, j'ai rejoint l'équipe de d'aumônerie. Avec
abbé Bellarmin et les animatrices que vous connaissez déjà bien,
nous allons vous aider de rencontrer Dieu.

Je suis une nouvelle aumônière-animatrice spirituelle.

Les mots difficiles... je pense que dans le temps de votre jeunesse,
les choses étaient plus simples : le quartier, la paroisse, le cloché, le
Curé... On allait à la messe ou non...

Aujourd'hui, c'est différent : une femme, mère de famille débarque
chez vous pour vous dire que Dieu vous aime, qu'Il veut vous
rencontrer ! Il attend que vous le rencontriez... Rencontrer Dieu ...

Vous l'avez fait déjà... :

- s'émerveiller devant une petite fleur, devant un paysage : Dieu y
passe.
- Un sourire, une belle Fête, une amitié : Dieu y est ...
- La maladie, la souffrance, la croix - Dieu y habite aussi...

Lui dire merci, partager nos joies et nos soucis, bavarder un peu,
rire un coup ou prier ensemble ce sera, je l'espère le contenu de nos
rencontres de chaque mercredi.





Vie spirituelle

Marlena Schouwey, Aumônière spirituelle

Je viendrai chez vous avec mon accent polonais.

C'est y il a 32 ans que j'ai quitté mon pays. C'est à Fribourg que j'ai vécu les joies et les soucis d'une mère de famille. Mes enfants ont grandi : Jérémie travaille en tant qu'informaticien. Sa plus jeune sœur étudie la psychologie à l'Université de Fribourg.

Quand je ne serais pas à l'HMS, je m'occuperai de personnes âgées qui habitent à la Résidence des Chênes ou encore je travaillerai avec les enfants et leur familles à Courtepin et Cressier.

J'espère de passer de bons moments avec vous, de m'enrichir de votre sagesse.

Pour conclure, je partage un petit secret avec vous : ma prière vous accompagne, priez aussi pour moi...

À bientôt, Marlena Schouwey



Vie spirituelle

Hommages

Madame Sylvia Mugny
03.11.1939 – 13.10.2024



Madame Mugny,

Nous vous souhaitons bonne route pour ce dernier chemin.

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants. » Jean D'Ormesson



Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami(e)s de Madame Mugny Sylvia.



Vie spirituelle

Hommages



Madame Saladin Rosa
(30.08.1928 – 21.09.2024)

Nous vous remercions pour votre sourire chaleureux,
et espérons que vous reposez en paix.



Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami(e)s



Jeux

Sudoku

		8	5		9	3		
	2			8			7	
	6						5	
		4				1		
3			8	5	4			9
		5		2		4		
9								1
			9	7	2			
4		7				2		8



Jeux

Solutions sudoku

7	4	8	5	6	9	3	1	2
5	2	3	4	8	1	9	7	6
1	6	9	2	3	7	8	5	4
2	8	4	7	9	6	1	3	5
3	7	1	8	5	4	6	2	9
6	9	5	1	2	3	4	8	7
9	5	2	3	4	8	7	6	1
8	1	6	9	7	2	5	4	3
4	3	7	6	1	5	2	9	8



Jeux

APOTRE ARME ASPARTAM
AVARE BAQUET BOIRE
BRAVACHE CAFTER CANYON
CHAPITRE COMA CONSERVE
DECELERER DECHIRURE DOPE
DRAME ERRE ETHIQUE ETOC
FARDEAU GILET ILLUSTRE
LAPON MAESTRO MONUMENT
PAGAIE PAUPIETTE PETARADE
PHILTRE PRESENTER PRET
TOURET TUYAUTER VAUDOU

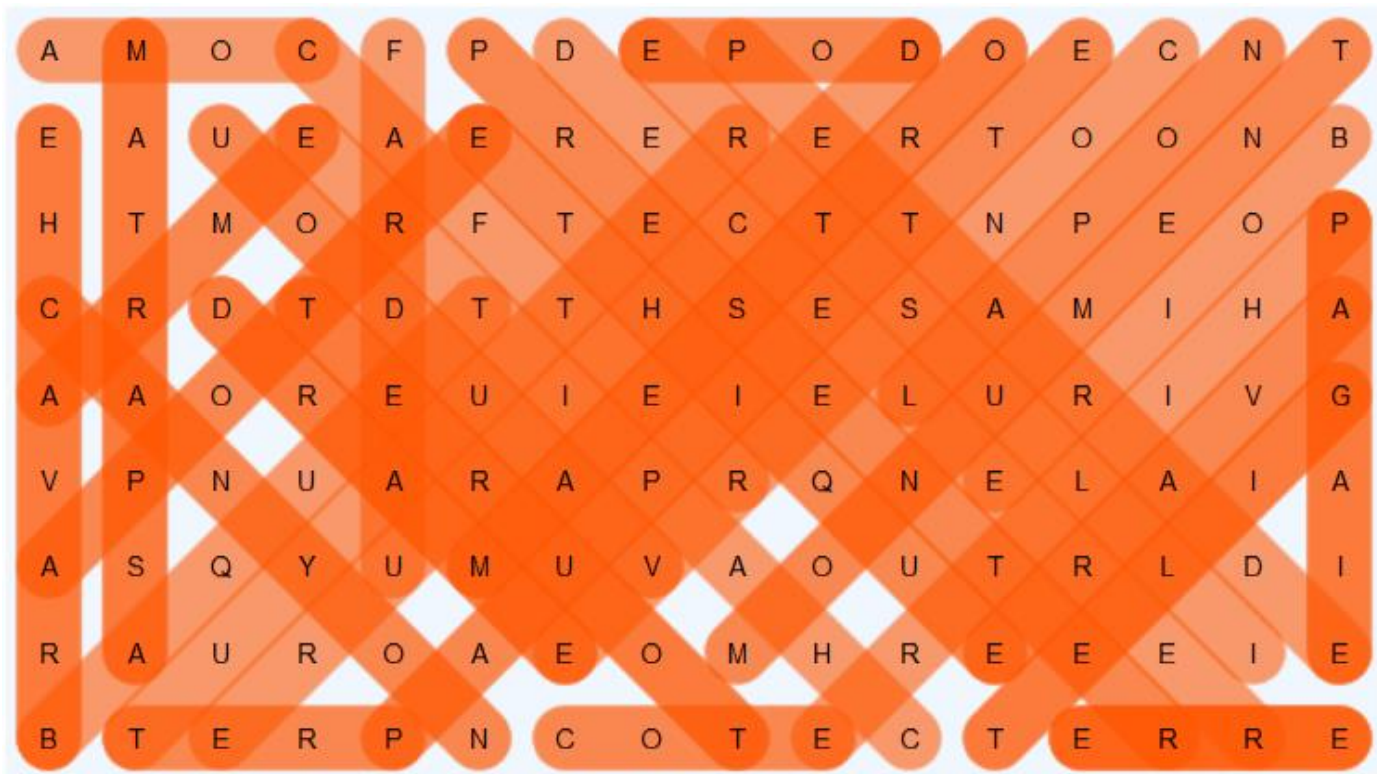
Mots mêlés

A	M	O	C	F	P	D	E	P	O	D	O	E	C	N	T
E	A	U	E	A	E	R	E	R	E	R	T	O	O	N	B
H	T	M	O	R	F	T	E	C	T	T	N	P	E	O	P
C	R	D	T	D	T	T	H	S	E	S	A	M	I	H	A
A	A	O	R	E	U	I	E	I	E	L	U	R	I	V	G
V	P	N	U	A	R	A	P	R	Q	N	E	L	A	I	A
A	S	Q	Y	U	M	U	V	A	O	U	T	R	L	D	I
R	A	U	R	O	A	E	O	M	H	R	E	E	E	I	E
B	T	E	R	P	N	C	O	T	E	C	T	E	R	R	E




Jeux

Solutions mots mêlés



Jeux

Mots fléchés

ADHÉRENT D'UN CLUB PRO-FITABLES	COMME DES LÉGUMES PARLER DU NEZ	COULEUR DE CARTE À JOUER CREUSE	BLOUSONS DE MOTARDS PRONOM RELATIF	BOIS SOUPLE INDIQUE LE LIEU OÙ L'ON EST	SEM-BLABLE	
					DOTÉE D'UN CHARME DE SORCIÈRE	
IL VEND SACS ET BAGAGES BARRER LE CHEMIN						
				PRESQUE À L'EST		
BRISE PASSAGÈRE COUP DE FROID			QUI A UNE ASSIETTE PLEINE			
					ONZE À LYON	
CONNEXION PERSONNELLE TENTE UNE NOUVELLE FOIS						C'EST ZÉRO
						RÈGLE À DESSIN
FIN DE VERBE CALE ENV						JUSTE SOUS LE SOL
	BEIGNETS DE MORUE	IL EST HAUT SUR PATTES AU MOYEN DE	ENTRE VICOMTES ET CHEVALIERS	DEVENUE INTOUCHABLE À L'OPPOSÉ DE GRAND FRÈRE	RÉVOLTE ENFANTINE PHASE DE LA LUNE	
SHABILLERA(SE) RÉCOMPENSE DE STAR			DÉFAITE COMPLÈTE ANCIENNE PIÈCE			
IL SORT DE L'EAU DE SA POMME N'ADMIT PAS						
		RELLIGIEUSE EN CORNETTE				
L'ÉCLAIRE EN PREMIER LE MATIN			ABÎMÉE PAR LE TEMPS			



Jeux

Solution mots fléchés

ADHÉRENT D'UN CLUB PRO-FITABLES	M	COMME DES LEGUMES PARLER DU NEZ	V	COULEUR DE CARTE À JOUER CREUSE	P	BLOUSONS DE MOTARDS PRONOM RELATIF	C	BOIS SOUPLE INDIQUE LE LIEU OÙ L'ON EST	O	SEM- BLABLE	P	
	B	E	N	E	F	I	Q	U	E	S	DOTÉE D'UN CHARME DE SORCIÈRE	A
IL VEND SACS ET BAGAGES BARRER LE CHEMIN	M	A	R	O	Q	U	I	N	I	E	R	
	O	B	S	T	R	U	E	R	PRESQUE À L'EST	E	N	E
BRISE PASSA- GÈRE COUP DE FROID	R	I	S	E	E	QUI A UNE ASSIETTE PLEINE	S	E	R	V	I	
	G	E	L						ONZE À LYON C'EST ZÉRO	O	L	
CONVE- NANCE PERSON- NELLE	TENTE UNE NOUVELLE FOIS	L								N	U	L
	G	R	E						RÈGLE À DESSIN JUSTE SOUS LE SOL	T	E	
FIN DE VERBE CALE EN V	E	R								F	A	INTER- JECTION DOULOUREUSE
	V	E	BEIGNETS DE MORUE	IL EST HAUT SUR PATTES AU MOYEN DE	H	ENTRÉ VICOMTES ET CHE- VALIERS	B	DEVENUE INTOU- CHABLE	S	RÉVOLTE ENFAN- TINE PHASE DE LA LUNE	N	A
S'HABIL- LERA (SE) RÉCOM- PENSE DE STAR	S	A	P	E	R	A	À L'OPPOSÉ DE GRAND FRÈRE	A	N	T	I	
	O	S	C	A	R	DÉFAITE COMPLÈTE ANCIENNE FIÈCE	R	A	C	L	E	E
IL SORT DE L'EAU DE SA POMME N'ADMIT PAS	A	R	R	O	S	O	I	R				
	N	I	A	RELL- GIEUSE EN CORNETTE	N	O	N	N	E			
IL S'ÉCLAIRE EN PREMIER LE MATIN	E	S	T	ABIMÉE PAR LE TEMPS	U	S	E	E				



Jeux

Jeux des 8 différences



Jeux

Solution des 8 différences



Jeux

Coloriage



Rétrospectives

Atelier argile



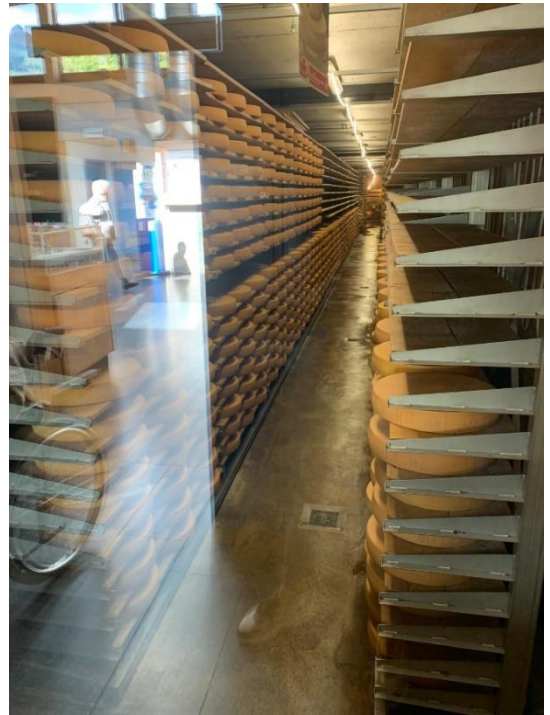
Rétrospective

Sortie à la Fromagerie de Pringy



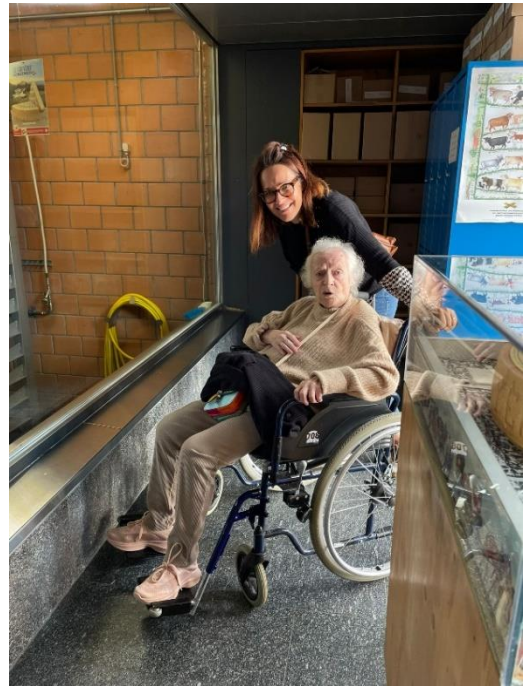
Rétrospective

Sortie à la Fromagerie de Pringy



Rétrospective

Sortie à la Fromagerie de Pringy



Rétrospective

Création d'un reportage



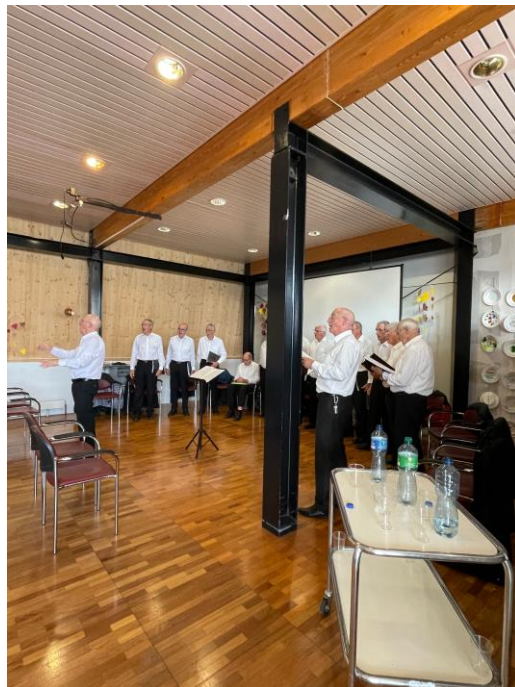
Rétrospective

Création d'un reportage



Rétrospectives

Concert « Les compagnons de la Sonnaz »



**Nous vous souhaitons
un joyeux mois de Novembre !**

