

ŒIL FLÂNEUR FEVRIER 2024

Home médicalisé de la Sarine



Sommaire

- Édito p. 3
- Activités du mois p. 4 – 8
- Fête et patrimoine p. 9
- Bien-être et mouvement p. 10 – 11
- Comme à la maison p. 12 – 13
- Vie sociale/intergénérationnelle p. 14
- Expression de soi et créativité p. 15
- Texte Café souvenirs p. 16 – 17
- Rubrique saison p. 18 – 20
- Vie des résidents p. 21 – 24
- Vie spirituelle p. 25
- Hommages p. 26 – 31
- Jeux p. 32 – 38
- Rétrospectives p. 39 – 51

Comité de rédaction : service d'animation

Édito

Chères résidentes et chers résidents,

En ce mois de février, l'hiver s'est installé, et avec lui, une ambiance particulière empreinte de douceur et de festivités.

Suite à la fête des Rois, nous entamons maintenant la période de Carnaval accompagnée de ces succulentes fondues. Unissons nos joies en partageant un moment convivial qui saura réjouir vos papilles.

Embarquons ensemble dans la créativité printanière en poursuivant la confection de nos décorations, apportant des touches colorées du printemps à venir.

Pour clore le mois en beauté, nous célébrerons les anniversaires du mois le 29 février.

Nous nous réjouissons de partager ces moments avec vous !

L'équipe de l'animation

Activités du mois

Animations du 1^{er} au 4 février 2024

Jour	Matin	Après-midi
Jeudi 1	10h15 Epluchage des légumes Rez-de-chaussée	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 2	10h15 Flash infos Rez-de-chaussée	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 3	BON WEEK-END A TOUTES ET TOUS 	
Dimanche 4		

Activités du mois

Animations du 5 au 11 février 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 5	BONNE MATINEE	14h45 Mini-shop Rez-de-chaussée
Mardi 6	10h15 Ecoute musicale Rez-de-chaussée	15h00 Décorations de saison Rez-de-chaussée
Mercredi 7	BONNE MATINEE	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 8	10h15 Epluchage de légumes Rez-de-chaussée	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 9	10h15 Flash infos Rez-de-chaussée	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 10	BON WEEK-END A TOUTES ET TOUS 	
Dimanche 11		

Activités du mois

Animations du 12 au 18 février 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 12	BONNE JOURNEE	
Mardi 13	10h15 Tricot et mandalas Rez-de-chaussée 11h15 Fondue Carnaval 1 ^{er} étage 1 ^{er} étage	15h00 Décorations de saison Rez-de-chaussée
Mercredi 14	BONNE MATINEE	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 15	10h15 Epluchage de légumes Rez-de-chaussée	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 16	10h15 Flash infos Rez-de-chaussée	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 17	BON WEEK-END A TOUTES ET TOUS	
Dimanche 18		

Activités du mois

Animations du 19 au 25 février 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 19	BONNE MATINEE	14h45 Mini-shop Rez-de-chaussée
Mardi 20	10h15 Ecoute musicale Rez-de-chaussée 11h15 Fondue Carnaval 3 ^{ème} étage 3 ^{ème} étage	15h00 Décorations de saison Rez-de-chaussée
Mercredi 21	BONNE MATINEE	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 22	10h15 Epluchages de légumes Rez-de-chaussée 11h15 Fondue Carnaval 2 ^{ème} étage 2 ^{ème} étage	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 23	10h15 Flash infos Rez-de-chaussée	16h00 Messe Salle d'animation
Samedi 24	BON WEEK-END A TOUTES ET TOUS 	
Dimanche 25		

Activités du mois

Animations du 26 au 29 février 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 26	BONNE JOURNEE	
Mardi 27	10h15 Lecture diverse Rez-de-chaussée	15h00 Décorations de saison Rez-de-chaussée
Mercredi 28	BONNE MATINEE	14h00 Cartes et jeux de société Rez-de-chaussée 16h15 Prière Salle d'animation
Jeudi 29	10h15 Epluchages de légumes Rez-de-chaussée	15h00 Goûter des anniversaires Rez-de-chaussée

Fête et patrimoine

Fondue Carnaval



Le temps est frais et les fêtes de fin d'années sont passées. Il est temps de lancer les fondues, mais pas des fondues comme les autres !

Cette année, nous fêterons Carnaval en même temps que nous dégusterons une excellente fondue !

Rendez-vous le :

13 février 2024 pour le 1^{er} étage

20 février 2024 pour le 3^{ème} étage

22 février 2024 pour le 2^{ème} étage

Dès 11h15 à votre étage



Bien-être et mouvement

Réflexologie plantaire



Mais en fait ... qu'est-ce que la réflexologie ?

Un massage des zones réflexes sur les pieds permettant de soutenir les mécanismes d'auto-guérison du corps et de réduire le stress et l'anxiété, de calmer les douleurs musculaires, de soulager les troubles digestifs et de renforcer le système immunitaire par un drainage lymphatique et une élimination des toxines du corps, une stimulation de la circulation sanguine et une détente du système nerveux. La réflexologie aide à rétablir l'équilibre dans le corps.

Le vendredi 2 février 2024
pour un rendez-vous individuel en chambre

Sur inscription auprès de l'animation

Bien-être et mouvement

Massage



Libérez votre corps de ses tensions et offrez à votre esprit un moment de relaxation. Le massage est connu pour ses nombreux bienfaits : évacuation du stress, favorisation de la circulation sanguine, régulation du système digestif et combat de la dépression.

Cette technique atténue également les douleurs musculaires, les migraines et les troubles du système nerveux lors d'une pratique régulière.

Les massages relaxants peuvent être effectués à l'aide d'huiles de sésame et d'arnica mélangées à des huiles essentielles apaisantes et anti-inflammatoires.

Le jeudi 22 février 2024
pour un rendez-vous individuel en chambre

Sur inscription auprès de l'animation

Comme à la maison

Mini-shop

Produits cosmétiques et d'hygiène corporelle



L'institution met à disposition une gamme de produits cosmétiques et d'hygiène de dépannage afin de simplifier vos achats.

Vous n'avez pas besoin de monnaie car votre achat est enregistré par l'équipe d'animation et il vous est ensuite facturé.

Nous sommes à votre disposition pour toute question et nous vous souhaitons confort et satisfaction lors de l'usage de ces produits.

**Vous pourrez vous rendre au desk de la cafétéria
au rez-de-chaussée.**

Les lundis après-midi de 14h45 à 15h15 :

LUNDI 5 FEVRIER

LUNDI 19 FEVRIER

Au plaisir de vous servir ! Votre équipe d'animation.

(Au vu de la hausse des prix de la Migros, nous vous annonçons que les prix du mini-shop ont changé.)

Comme à la maison

**Jour de courses par l'animation,
2024**



En cas d'indisponibilité des familles,
l'animation fait les courses tous les mois.
Merci d'avertir le personnel soignant de ce
dont vous avez besoin.

Dates :

Avertir les soins jusqu'au lundi 8h	Courses
Lundi 5 février 2024	Mercredi 7 février 2024



Vie sociale et intergénérationnelle

Goûter des anniversaires

Afin de célébrer l'anniversaire des natifs du mois de février, l'après-midi sera accompagnée en musique par Monsieur Patrice Bugnon pour vous faire danser et chanter. Les natifs du mois ont la possibilité d'inviter 2 personnes (amis, membres de votre famille ou résidents).



**Le jeudi 29 février 2024 au rez-de-chaussée de
15h00 à 16h30**

Expression de soi et créativité

Tricot et mandalas



Chères résidentes, chers résidents,

Nous vous proposons de venir laisser parler votre imagination en tricotant ou en coloriant.

Rendez-vous le **mardi 13 février 2024 de 10h15 à 11h15**
au rez-de-chaussée.



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 15 janvier 2024 - Home de la Sarine

Boîte à surprises

Textes composés par : Marie-Thérèse, Marguerite, Micheline, Irma, Clothilde, Jeanine, Delfin, Azra et Hélène.

Aujourd'hui nous accompagne, invisible et chaleureuse, Jeanine. Delfin m'apprend qu'elle s'en est allée, en paix, le lendemain de notre dernier café souvenirs de décembre. Nous lui dédions celui-ci, à elle qui aimait tant ces moments de partage.

Notre texte du jour :

Boîte aux surprises

Grâce aux objets

Notre esprit vagabonde

Un petit tour au restaurant du château d'Ependes

Un bois où l'on construisait des cabanes

Une cour de récréation où l'on jouait avec des boutons suspendus à des fils

L'éclat des pièces de cuivre qui n'étaient pas des batz¹

Nos cadeaux de trois fois rien

Nos bijoux d'or et d'argent

Puis, un bout d'écorce en main

Nous partons à la cueillette des champignons

Sans avoir à marcher

Et avec un coquillage

Nous nous retrouvons endormies sur la plage

A rêver à toutes sortes de recettes de moules

Que nous avons dégustées dans des pays divers et variés

¹ Le Batz est une pièce de monnaie frappée dans certains cantons suisses et certaines régions du sud de l'Allemagne entre la fin du 15^{ème} siècle et le milieu du 19^{ème} siècle

Texte Café souvenirs

Et le livre dont nous avons lu des extraits : Misericordia, Lidia Jorge, Métailié, 2023



Au Portugal, une vieille dame, résidente d'une maison de retraite, enregistre son journal, condensé incroyable de force vitale, de dérision, de révolte, d'attention aux autres et de foi dans la vie.

Ce récit, à la fois brutal et plein d'espoir, ironique et aimable, mélange de larmes et de rire, intègre la fulgurance des existences croisées et se transforme en un témoignage admirable sur la condition humaine. Un livre sur l'immortalité de l'espoir, sur une femme exceptionnelle jusqu'au bout.

Et le conseil de lecture d'Irma, **Le Vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire**, Jonas Jonasson, Pocket.

Alors que tous dans la maison de dignement son centième anniversaire, pince-fesses, décide de fuguer.



retraite s'apprêtent à célébrer Allan Karlsson, qui déteste ce genre de

Thème de notre prochain café-souvenirs : le 29 janvier, nous nous souviendrons de nos pères ou de nos absences de pères et des personnes par qui nous avons été influencé.es.

Rubrique saison

4 février

Journée mondiale de
lutte contre le cancer

Chaque année le 4 février, pour la Journée mondiale contre le cancer, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) soutiennent l'Union internationale contre le cancer (UICC) pour promouvoir les moyens de faire reculer la charge de morbidité imputable à cette maladie.



Cancer est un terme général appliqué à un grand groupe de maladies qui peuvent toucher n'importe quelle partie de l'organisme. L'une de ses caractéristiques est la prolifération rapide de cellules anormales qui peuvent essaimer dans d'autres organes, formant ce qu'on appelle des métastases.

De nombreux cancers peuvent être prévenus en évitant les principaux facteurs de risque, comme le tabagisme. Un nombre significatif de cancers peuvent être soignés par la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie surtout s'ils sont détectés suffisamment tôt.

Rubrique saison

4 février

Journée mondiale de
lutte contre le cancer



Le cancer est une cause majeure de mortalité dans le monde, responsable de 8,2 millions de décès par an. Cependant, nous savons que plus du tiers de ces décès peut être évité et que, détectés suffisamment tôt, de nombreux cancers peuvent être guéris. Le cancer ne connaît pas de frontière et il nous affecte tous, ou nous affectera, de façon directe ou indirecte au cours de notre vie.

Sous le slogan « Nous pouvons, je peux », la Journée internationale du cancer 2016-2018 a étudié comment chacun, en groupe ou individuellement, peut prendre part à la réduction du fardeau mondial du cancer.



<https://www.un.org/fr/events/cancerday/>

Rubrique saison

27 février

Journée internationale
de l'ours polaire



La Journée internationale de l'ours polaire est un événement annuel célébré tous les 27 février pour coïncider avec la période où les mamans et les oursons polaires dorment dans leurs tanières, et pour sensibiliser à l'état de conservation de l'ours polaire.

La Journée internationale de l'ours polaire est organisée par Polar Bears International pour sensibiliser à l'impact du réchauffement climatique et de la réduction de la banquise sur les populations d'ours polaires. La journée encourage les gens à trouver des moyens de réduire leur émission de carbone, par exemple en baissant leur thermostat ou en conduisant moins. La journée a également été mise à profit pour encourager l'installation d'une isolation éco-énergétique dans les maisons.

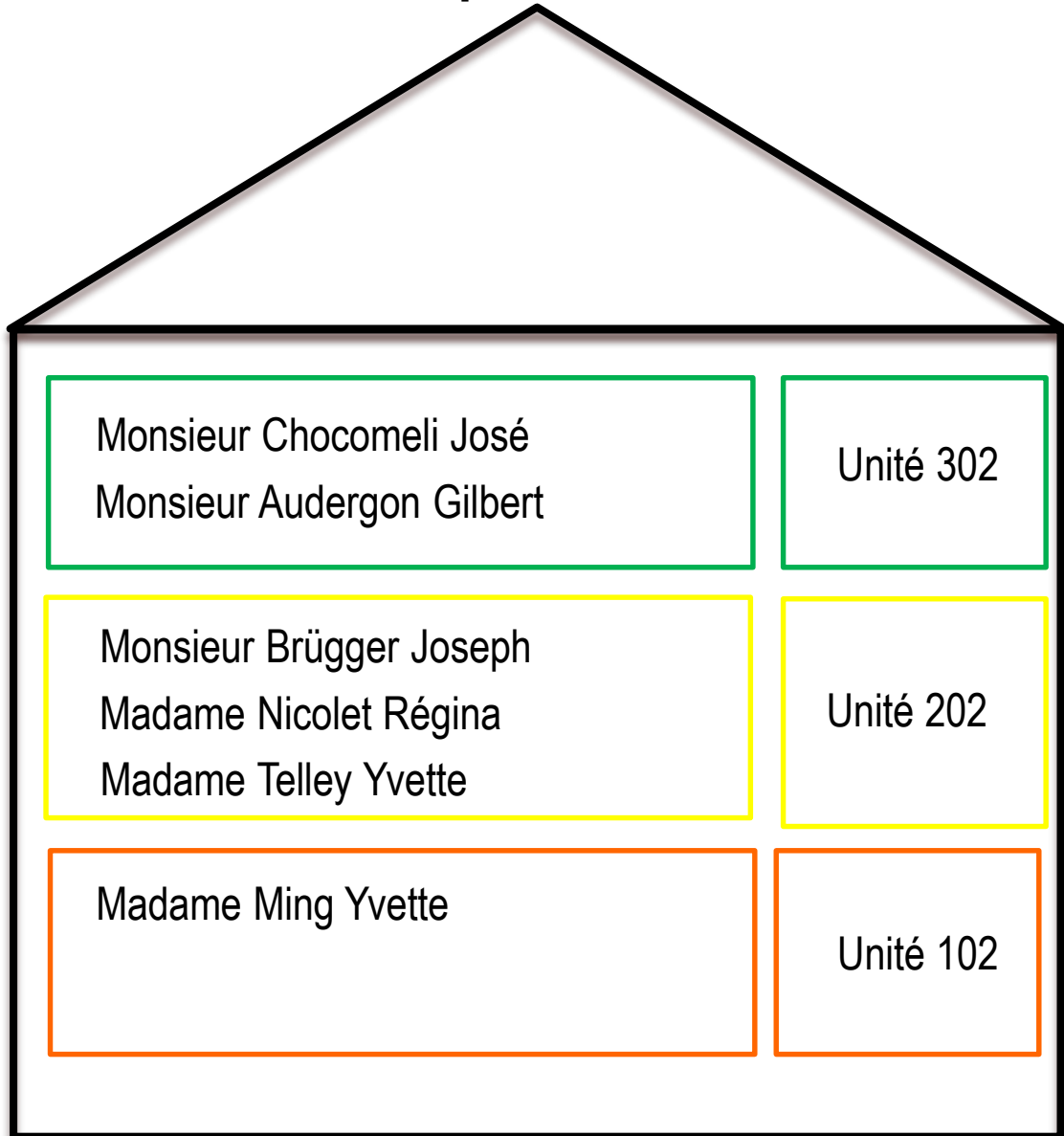
De nombreux zoos utilisent la journée pour éduquer sur la conservation des ours polaires et pour encourager la visite d'expositions sur les ours polaires



https://fr.wikipedia.org/wiki/Jour_n%C3%A9e_internationale_de_l%27ours_polaire

Vie des résidents

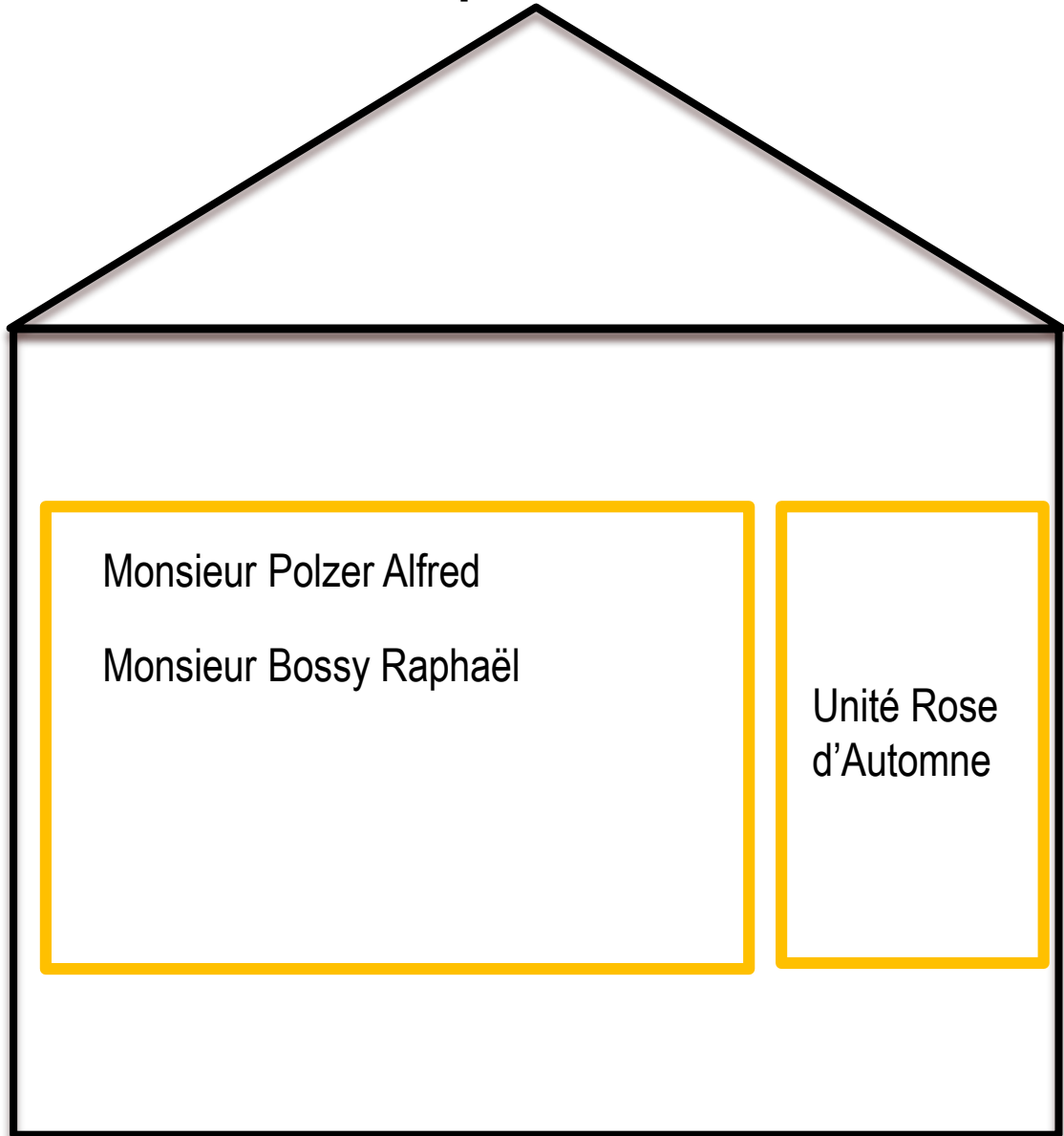
Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:



Nous leur souhaitons la bienvenue !

Vie des résidents

**Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:**



Nous leur souhaitons la bienvenue !

Vie des résidents

En ce mois de février, nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos chères résidentes et chers résidents :

Madame Chatton Claudette le 3 février (unité 1)

Madame Johal Thérèse le 11 février (unité 3)

Madame Schmutz Denise le 13 février (unité 3)

Monsieur Bossy Raphaël le 17 février (unité RDA)

Madame Chenaux Frieda le 27 février (unité 1)



Vie des résidents

Elle a déménagé

Madame Jacomelli Emélie de la Rose d'Automne.



Vie spirituelle



Homélie du 2^{ème} Dimanche du T.O / B du 14.01.2024 : Pourquoi suivre Jésus dans ta vie ?

Les lectures de ce 2^{ème} dimanche du T.O nous présentent aujourd'hui deux figures bibliques qui nous invitent à méditer sur l'appel de Dieu comme un perpétuel questionnement intérieur. Il s'agit notamment de Samuel et Jean Baptiste. Il me semble que ces deux figures puissent nous être utiles comme de bels exemples d'écoute, de modèles de vie spirituelle.

En effet, chacune de ces deux figures a répondu à l'appel de Dieu de manière particulière. Cela signifie en outre que chaque vie humaine est une histoire d'aventure où l'être humain serait en quête perpétuelle du sens à donner à sa propre vie.

Le jeune Samuel dont la vocation s'enracine dès son enfance nous paraît être un bel exemple de disponibilité, une disponibilité qui se déploie dans le service pour les autres. Se rendant disponible au prêtre Eli, Samuel affirme sa confiance et son amour à son Maître, lequel n'a pas hésité à rendre attentif son disciple à maintes reprises pour reconnaître la voix de Dieu malgré les perturbations de son sommeil. Si Samuel n'a pas reconnu dans l'immédiateté la voix du Seigneur et qu'il a fallu la médiation d'un tiers, c'est-à-dire du prêtre Eli, ce qu'il n'avait pas encore approfondi et mûri son amitié avec Dieu. Certes, l'histoire d'amour de Dieu avec Samuel nous met dans la certitude que plus nous exerçons à une vie de prière et d'écoute constante de la parole de Dieu, plus nous reconnaitrons sa voix.

Par ailleurs, Jean Baptiste lui, au contraire, est perçu comme une figure mise à part pour l'attente de l'existence d'un autre personnage dont le Messie. Toute son existence tire sa raison d'être pour Jésus. Il se désapproprie de tous les honneurs dévolus en sa personne lorsqu'il oriente ses disciples vers Jésus. Voilà pourquoi, Jean n'hésite pas à s'effacer devant le Messie tant attendu qui entre pleinement dans sa vie publique. Cet effacement de Jean nous interpelle tous et tous. Apprendre à s'humilier est un signe de croissance de foi et de sagesse dont les hommes et les femmes de ce monde ont besoin.

En présentant Jésus comme Agneau de Dieu, Jean révèle que le sacrifice pascal s'accomplit totalement en la personne du Christ pour le salut de toute l'humanité. En plus, en se détachant même de ses disciples, Jean a voulu montrer à ces derniers que personne ne peut assouvir la soif de l'infini en ce monde si ce n'est que celui vers qui je vous envoie. Ainsi, le remarquons dans l'Evangile, Jésus veut savoir les motivations profondes de ces disciples quand ceux-ci décident de le suivre. Et il leur demande : « Que cherchez-vous ? » Autrement dit, Jésus leur aurait demandé : que veux-tu ? Quel est ton désir ? Quelles sont tes motivations ? Qu'est-ce qui, au plus profond de toi, enflamme ton cœur ? Malheureusement, les disciples ne répondent pas mais demandent à Jésus : « Rabbi, où demeures-tu ? » La réponse de Jésus est nette : « Venez voir »

Par la suite, cet évangile nous montre également que ceux qui ont fait l'expérience avec Jésus n'ont pas gardé pour eux-mêmes le bien reçu de lui mais sont allés le partager avec d'autres disciples. André est allé chercher son frère Pierre à qui Jésus avait remis le pouvoir de l'Eglise. En fait, voilà ce que le monde attend de chacun et de chacune de nous : partager ce que nous avons en commun de notre humanité. En appelant les premiers disciples, Jésus a voulu d'emblée partager ce qu'il a en commun avec son Père afin de le vivre avec les siens en toute humilité et simplicité. Et c'est cela notre mission à nous toutes et tous. Amen !

Abbé Bellarmin Mwati, Aumônier

Hommage



Madame Donzallaz Jacqueline
(07.02.1944 – 20.12.2023)



Madame Donzallaz,

Nous nous rappellerons de vous
comme étant une personne
pleine d'énergie, toujours prête
à rendre service et toujours
souriante.

Nous vous souhaitons bonne
route pour ce dernier chemin.

Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami.e.s
de Madame Donzallaz Jacqueline.

Hommage



Madame Bronchi Jeanine
(08.07.1937 – 21.12.2023)



Madame Bronchi,

Nous nous rappellerons de vous
comme étant une personne
motivée, toujours prête à venir
en aide aux personnes qui vous
entouraient. Vous étiez toujours
souriante et enthousiaste.

Nous vous souhaitons bonne
route pour ce dernier chemin.

Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami.e.s
de Madame Bronchi Jeanine.

Hommage



Monsieur Sciboz Jean-Paul
(21.09.1948 – 28.12.2023)



Cher Monsieur Sciboz,

Nous nous souviendrons d'un monsieur doux et gentil, avec un intérêt particulier pour les moutons que vous avez eu l'occasion de garder dans votre jeunesse. Ces derniers, présents en peinture dans votre chambre, habillaient habilement la pièce, représentant votre affection pour ces animaux.

Nous vous souhaitons bonne route pour ce dernier chemin.

Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami.e.s de Monsieur Sciboz Jean-Paul.

Hommage



Madame Grangier Gilberte
(13.10.1939 – 07.01.2024)



Madame Grangier,

Nous nous rappellerons de vous
comme étant une femme
coquette et toujours sur son 31.
Lors de vos participations aux
animations, vous étiez toujours
motivée et enthousiaste.

Nous vous souhaitons bonne
route pour ce dernier chemin.

Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami.e.s
de Madame Grangier Gilberte.

Hommage



Madame Gauch Elsa
(23.12.1932 – 11.01.2024)



Madame Gauch,

Nous vous souhaitons bonne
route pour ce dernier chemin.

*« Il y a quelque chose de plus fort que la
mort, c'est la présence des absents dans la
mémoire des vivants. » Jean D'Ormesson*

Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami.e.s
de Madame Gauch Elsa.

Hommage



Monsieur Egger Charles
(01.10.1944 – 12.01.2024)



Cher Monsieur Egger,

vous nous avez laissé un héritage précieux de joie accompagné de vos chants et danses qui resteront dans notre cœur.

Votre sourire rayonnant illuminait chaque pièce et réchauffait nos cœurs.

Votre sourire continuera de briller dans nos souvenirs les plus chers.

Nous vous souhaitons bonne route pour ce dernier chemin.

Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami.e.s de Monsieur Egger Charles.

Jeux

Sudoku

9	4						3	2
			9		2			
	7		3		1		5	
	1		6	7	9		8	
7		5	1		4	2		9
	3	9				4	7	
8		7				6		5
5				1				4
1			8	6	5			7

Jeux

Solutions sudoku

9	4	8	7	5	6	1	3	2
3	5	1	9	8	2	7	4	6
2	7	6	3	4	1	9	5	8
4	1	2	6	7	9	5	8	3
7	8	5	1	3	4	2	6	9
6	3	9	5	2	8	4	7	1
8	2	7	4	9	3	6	1	5
5	6	3	2	1	7	8	9	4
1	9	4	8	6	5	3	2	7

Jeux

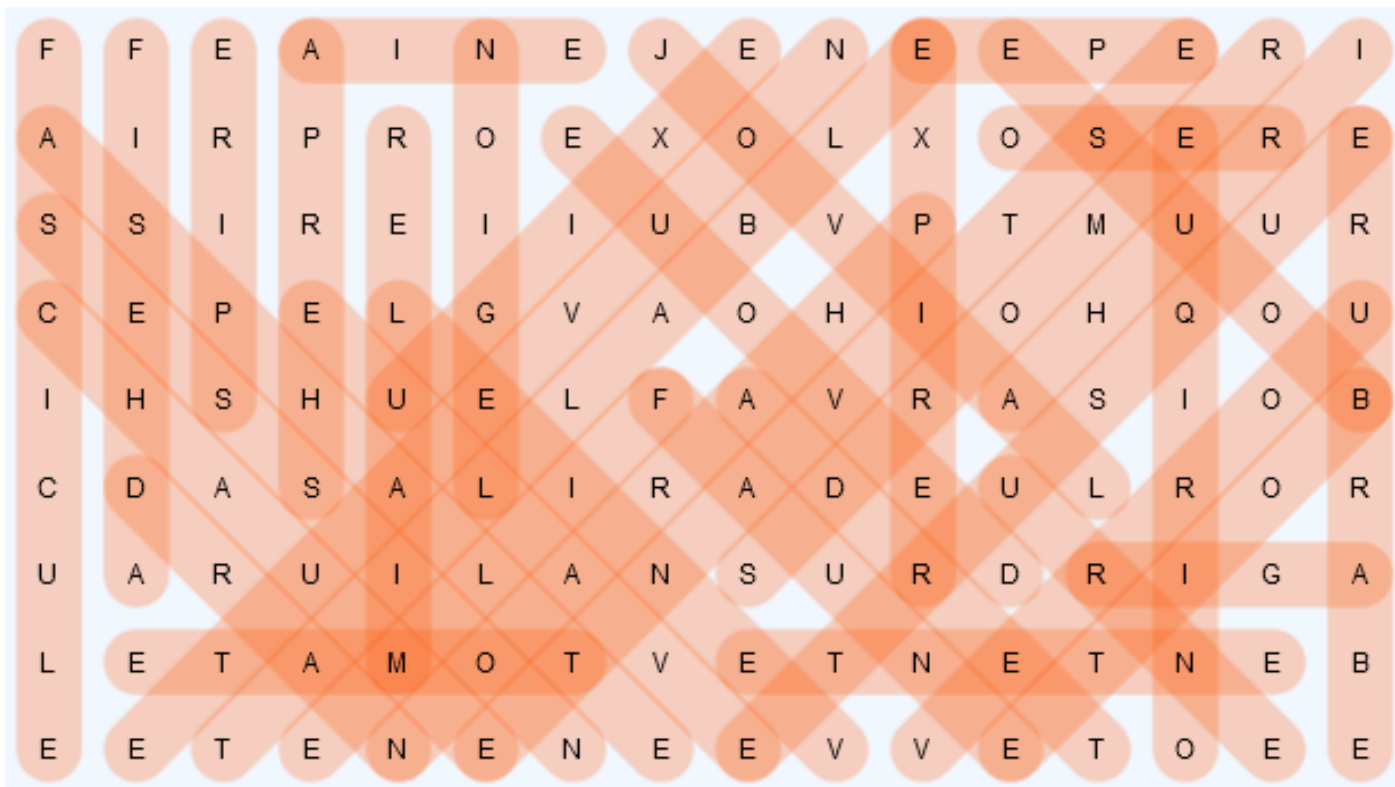
Mots mêlés

ADHESIF ADRET AGIR AHURI
AINE ASPHALTE BOITE
BOUSE CHAUME DEVOUE
EBARBURE ENTENTE EPEE
ESTIVANTE ETRUSQUE EVALUE
EXIGU EXPIRER FASCICULE
FAUNE FILME JOVIAL LEGION
MIAULER NARD NOUVEAUTE
ONIRIQUE OSER PHARAON
REMORDS SESSION SHERPA
SPIRE TAILLABLE TOMATE
URNE VENIEL VERROU

F	F	E	A	I	N	E	J	E	N	E	E	P	E	R	I
A	I	R	P	R	O	E	X	O	L	X	O	S	E	R	E
S	S	I	R	E	I	I	U	B	V	P	T	M	U	U	R
C	E	P	E	L	G	V	A	O	H	I	O	H	Q	O	U
I	H	S	H	U	E	L	F	A	V	R	A	S	I	O	B
C	D	A	S	A	L	I	R	A	D	E	U	L	R	O	R
U	A	R	U	I	L	A	N	S	U	R	D	R	I	G	A
L	E	T	A	M	O	T	V	E	T	N	E	T	N	E	B
E	E	T	E	N	E	N	E	E	V	V	E	T	O	E	E

Jeux

Solutions mots mêlés



Jeux

Jeux des 8 différences

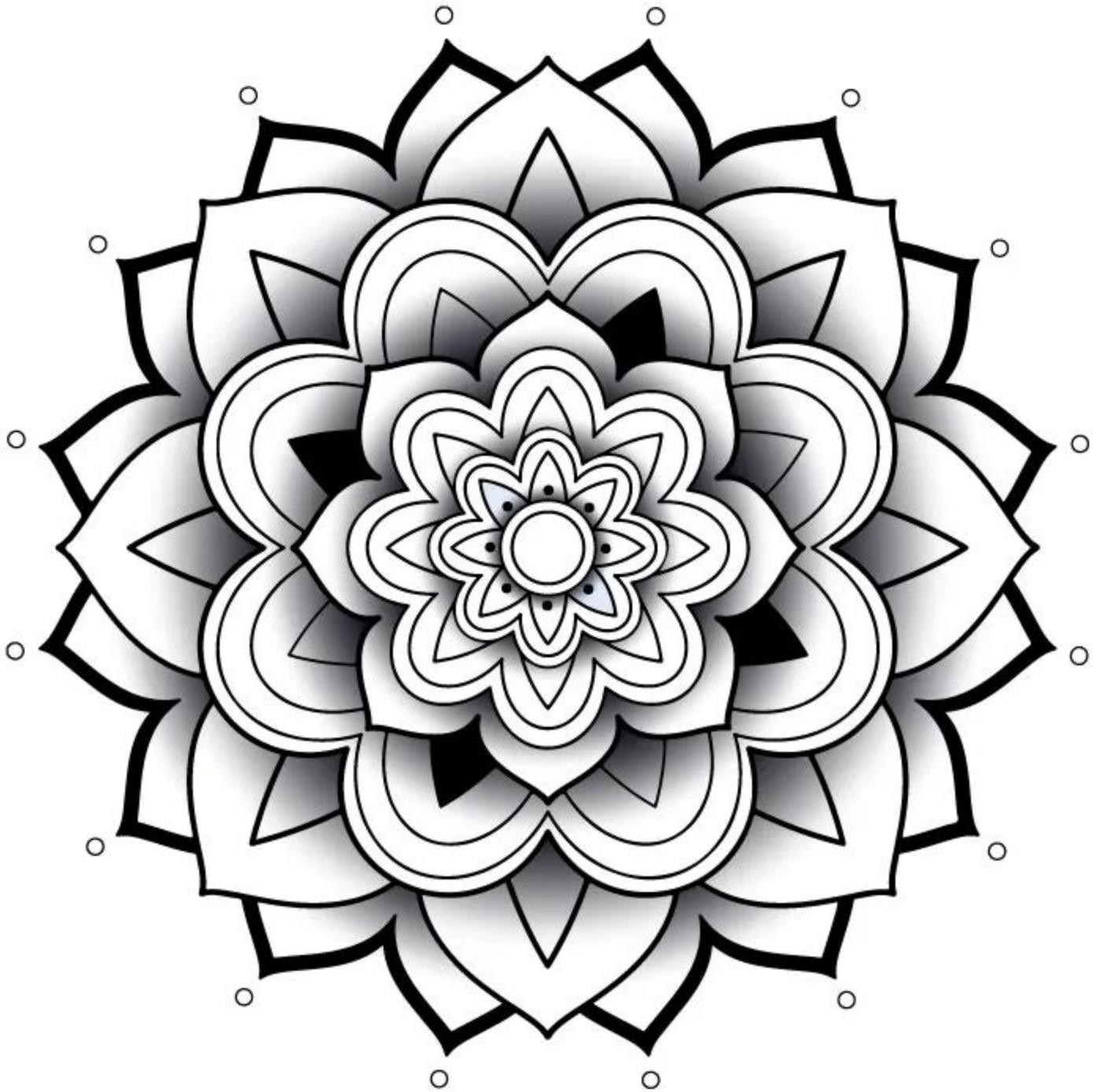


Jeux

Solution des 8 différences



Jeux



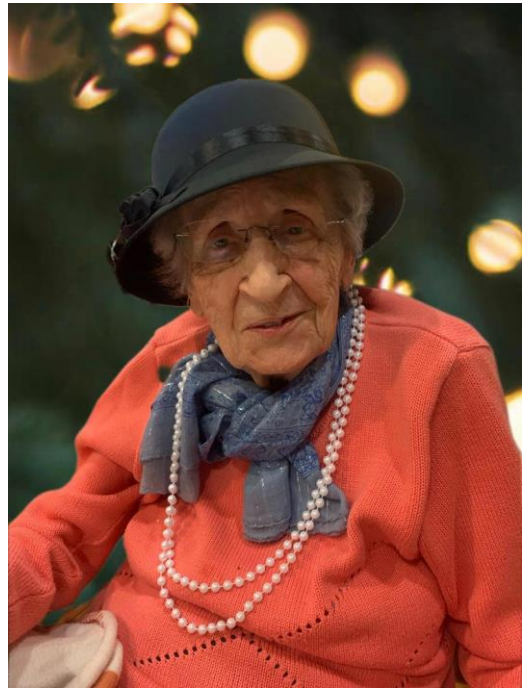
Rétrospective

Nouvel An 2023



Rétrospective

Nouvel An 2023



Rétrospective

Nouvel An



Rétrospective

Nouvel An 2023



Rétrospective

Nouvel An 2023



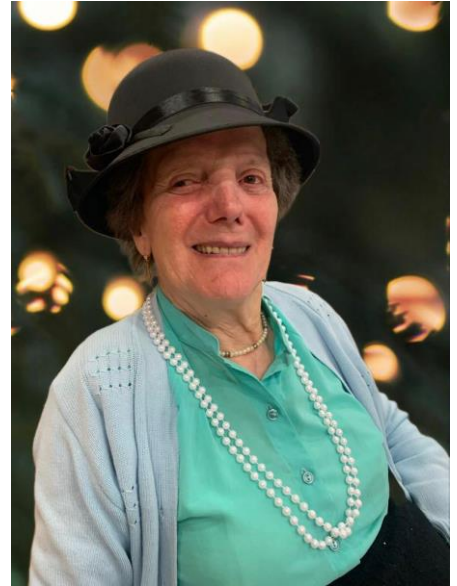
Rétrospective

Nouvel An



Rétrospective

Nouvel An



Rétrospective

Nouvel An 2023



Rétrospective

Nouvel An 2023



Rétrospective

Nouvel An



Rétrospective

Nouvel An



Rétrospective

Nos Reines et notre Roi 2024



Rétrospective

Nos Reines et notre Roi 2024



**Nous vous souhaitons
un joyeux mois de février !**

