



Compagnon du mois
NOVEMBRE 2024

Home médicalisé de la Sarine

Sommaire

- Édito p. 3
- Activités du mois p. 4 - 8
- Médias et communication p. 9 - 10
- Jeux p. 11
- Bien-être et mouvement p. 12 - 13
- Comme à la maison p. 14 - 17
- Fêtes et patrimoine p. 18
- Vie sociale et intergénérationnelle p. 19 - 21
- Expression de soi p. 22
- Texte Café souvenirs p. 23 - 24
- Rubrique saison p. 25 - 28
- Vie des résidents p. 29 - 32
- Vie spirituelle p. 33 - 35
- Jeux p. 36 - 44
- Rétrospective p. 45 - 51

Comité de rédaction : service d'animation



Édito

Chères résidentes et chers résidents,

Avec ce journal, nous vous souhaitons la bienvenue dans le onzième mois de cette année 2024. L'automne est parmi nous cette fois-ci, les feuilles ont changé de couleurs accompagnées de son air pluvieux et brumeux avec ses fraîches températures. Le délai entre le lever et le coucher du soleil se raccourci de plus en plus.

Nous voici arrivés au moment de l'année où les bénichons de village sont passées, puis les recrotzons villageois sont en cours.

Pour entrer comme il se doit dans ce nouveau mois, nous avons la joie de vous annoncer que la raclette accompagnée de pommes de terre seront parmi nous le 22 novembre 2024 ! Puis, pour se fondre dans ce ressenti des fêtes de fin d'année, nous vous proposons des samedis et soirées films suivi d'un repas en notre compagnie !

Ceci avant de débiter les festivités de cette fin d'année.

Nous nous réjouissons de pouvoir partager ces moments à vos côtés !

L'équipe d'animation

Bonne lecture !



Activités du mois

Activités du 28 octobre au 3 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 28	10h15 Puzzle Salle d'animation	14h45 Mini-Shop Salle d'animation 15h30 Décoration de fenêtres Salle d'animation
Mardi 29	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Documentaire M.Zberg Polynésie part.3 Salle d'animation
Mercredi 30	10h15 Karaoké Salle d'animation	13h30 Sortie musée Rendez-vous à la Rotonde 15h00 Jeux de société Salle d'animation
Jeudi 31	10h15 Gymnastique Salle d'animation	15h00 Goûter des anniversaires Au Home Médicalisé de la Sarine Rendez-vous à 14h15 à la Rotonde Sur invitation
Vendredi 1	10h00 Messe Chapelle	
Samedi 2	Bon week-end à tous	
Dimanche 3		



Activités du mois

Activités du 4 au 10 novembre 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 4	10h15 Peinture Salle d'animation Suite projet peinture montagne	15h00 Décorations de saison Salle d'animation
Mardi 5	10h15 Café Blabla Salle d'animation	14h30 Documentaire - Parcs nationaux USA Salle d'animation
Mercredi 6	10h15 Chant Salle d'animation	15h15 Petit Bac Salle d'animation
Jeudi 7	10h15 En vidéo Salle d'animation	15h00 Gymnastique Salle d'animation 16h00 Confection pâte à crêpe Salle d'animation 17h00 Soirée crêpes suivi d'une discussion Salle d'animation
Vendredi 8	10h15 Flash infos Salle d'animation	14h00 Individuel en chambre
Samedi 9	Bon samedi	
Dimanche 10	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 11 au 17 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 11	10h15 Atelier des sens Salle d'animation	14h45 Mini-shop Salle d'animation 15h30 Mandalas & coloriages Salle d'animation
Mardi 12	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h15 Atelier décorations d'hiver Salle d'animation
Mercredi 13	10h15 Lecture diverses Salle d'animation	14h15 Individuel en chambre
Jeudi 14	Bonne matinée	15h00 Gymnastique Salle d'animation
Vendredi 15	10h15 Flash infos Salle d'animation	15h00 En vidéo Salle d'animation
Samedi 16	10h15 Confection de pâte à biscuits Salle d'animation	14h30 Confection des biscuits Salle d'animation
Dimanche 17	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 18 au 24 novembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 18	10h15 Jeu du Petit Bac Salle d'animation	14h45 Mini-shop Salle d'animation 15h30 Mandalas et coloriages Salle d'animation
Mardi 19	10h15 Café Blabla Salle d'animation	15h00 Décorations de saison Salle d'animation
Mercredi 20	10h15 Chant Salle d'animation	14h30 Individuel en chambre
Jeudi 21	09h30 Tarte à la courge Salle d'animation	15h00 Dégustation en musique Salle d'animation
Vendredi 22	11h00 Raclette Au Home Médicalisé de la Sarine Départ à partir de 09h30 de la Rotonde	13h30- Réflexologie plantaire 15h45 En chambre
Samedi 23	Bon samedi	
Dimanche 24	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 25 novembre au 1 décembre 2024		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 25	09h30 Individuel en chambre	14h45 Mini-shop Salle d'animation 15h30 Atelier bien-être Salle d'animation 17h00 Soirée pizza et film Salle d'animation
Mardi 26	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Jeux avec Borne Mélo Salle d'animation
Mercredi 27	09h00- Massage 11h15 En chambre 10h15 Lecture diverses Salle d'animation	15h00 Jeux de société Salle d'animation
Jeudi 28		15h00 Goûter des anniversaires Rendez-vous à 14h15 à la Rotonde Sur invitation
Vendredi 29	10h15 Flash infos Salle d'animation	14h00 Individuel en chambre
Samedi 30	10h15 Borne Mélo Salle d'animation	15h00 Jeux de société Salle d'animation
Dimanche 1	10h00 Messe Chapelle	



Médias et communication

Lecture diverses

Vous l'avez demandé, nous l'avons exécuté ! Voilà le retour des lectures de livre. Et pour ce grand retour, nous vous proposons :

Les tribulations d'une caissière d'Anna Sam

« Elle s'appelle Anna, elle a vingt-huit ans, un diplôme universitaire de littérature et huit ans d'expérience derrière une caisse de supermarché. Un métier peu propice aux échanges, ponctué de gestes automatiques...

Anna aurait pu se sentir devenir un robot si elle n'avait eu l'idée de raconter son travail, jour après jour. »

Nous lirons les histoires de cette caissière les mercredis :

**13 novembre et 27 novembre,
en salle d'animation à 10h15**



Médias et communication

Documentaire – Parcs nationaux USA



Les parcs nationaux des États-Unis sont des trésors naturels qui préservent la beauté et la diversité du pays. Dans ce documentaire, nous vous emmenons à la découverte de ces paysages exceptionnels, où montagnes majestueuses, forêts anciennes et étendues désertiques se rencontrent pour offrir un spectacle inoubliable. À travers des images saisissantes et des récits émouvants, vous explorerez ces sanctuaires de nature, tout en apprenant comment leur préservation bénéficie à toutes les générations, y compris la vôtre. Un voyage à travers le temps et l'espace, qui vous rappellera la beauté intacte du monde qui nous entoure.

**Nous vous attendons le
Mardi 05 novembre 2024
à 14h30 en salle d'animation**



Jeux

Ateliers mémoire – Quiz – Petit Bac

Afin de faire chauffer nos neurones ainsi que les vôtres, nous vous proposons des moments pour travailler la mémoire ainsi que pour stimuler votre curiosité.

Aussi, plusieurs activités ce mois-ci seront à base de questions de culture générale, musicale, ou encore géographique !

Le mercredi 6 novembre à 15h15 puis lundi 18 novembre à 10h15 se déroulera le jeu du Petit bac
Le mardi 26 novembre à 15h00 auront lieu les jeux sur la borne Mélo

Toutes ces activités se feront en salle d'animation



Bien-être et mouvement

Réflexologie plantaire



Mais en fait ... qu'est-ce que la réflexologie ?

Un massage des zones réflexes sur les pieds permettant de soutenir les mécanismes d'auto-guérison du corps et de réduire le stress et l'anxiété, de calmer les douleurs musculaires, de soulager les troubles digestifs et de renforcer le système immunitaire par un drainage lymphatique et une élimination des toxines du corps, une stimulation de la circulation sanguine et une détente du système nerveux. La réflexologie aide à rétablir l'équilibre dans le corps.

**Le vendredi 22 novembre durant l'après-midi pour
un rendez-vous individuel en chambre**

Sur inscription à l'animation



Bien-être et mouvement

Massage



Libérez votre corps de ses tensions et offrez à votre esprit un moment de relaxation.

Le massage est connu pour ses nombreux bienfaits : évacuation du stress, favorisation de la circulation sanguine, régulation du système digestif et combat de la dépression.

Cette technique atténue également les douleurs musculaires, les migraines et les troubles du système nerveux lors d'une pratique régulière.

Les massages relaxants peuvent être effectués à l'aide d'huiles de sésame et d'arnica mélangées à des huiles essentielles apaisantes et anti-inflammatoires.

Le jeudi matin 27 novembre
pour un rendez-vous individuel en chambre

Sur inscription auprès de l'animation



Comme à la maison

JOUR DE COURSES

PAR L'ANIMATION



**En cas d'indisponibilité des familles,
l'animation fait les courses tous les
mois.**

**Merci d'avertir le personnel soignant
de ce dont vous avez besoin.**

DATES :

AVERTIR LES SOINS JUSQU'AU LUNDI 8H	COURSES
LUNDI 04 NOVEMBRE	MERCREDI 6 NOVEMBRE



Comme à la maison

Mini-shop

Produits cosmétiques et d'hygiène corporelle



L'institution met à disposition une gamme de produits cosmétiques et d'hygiène de dépannage afin de simplifier vos achats.

Vous n'avez pas besoin de monnaie car votre achat est enregistré par l'équipe d'animation et vous est ensuite facturé.

Nous sommes à votre disposition pour toute question et nous vous souhaitons confort et satisfaction lors de l'usage de ces produits.

Vous pourrez vous rendre en salle d'animation

Les lundis après-midi de 14h45 à 15h15

LUNDI 11 NOVEMBRE

LUNDI 25 NOVEMBRE

Au plaisir de vous servir ! Votre équipe d'animation.

(Au vu de la hausse des prix de la Migros, nous vous annonçons que les prix du mini-shop ont changé.)



Comme à la maison

Confection de biscuits



Chers résidentes, chers résidents,

Avec quelques ingrédients, votre savoir-faire et bonne humeur , nous vous proposons de venir confectionner de savoureux biscuits et passer un agréable moment ensemble.

Nous vous donnons rendez-vous :

le samedi 16 novembre à 10h15 pour préparer la pâte

**Puis à 14h30 pour façonner les biscuits
En salle d'animation !**



Comme à la maison

Confection d'une tarte à la courge



Rejoignez-nous pour un atelier gourmand et savoureux où vous pourrez confectionner une délicieuse tarte à la courge maison et de saison.

Plongez dans les saveurs automnales en mélangeant ingrédients frais et épices réconfortantes tout en transmettant votre savoir faire et vos petites astuces.

Et après avoir passée au four, embaumant toute la Rose d'Automne, vous pourrez venir déguster votre tarte à la courge durant l'après-midi en musique.

Le jeudi 21 novembre à 9h30
pour la confection de la tarte à la courge

Puis, dès 15h00 pour la dégustation
accompagnée de musique !
En salle d'animation



Fêtes et patrimoine

Repas raclette



Le temps se rafraîchit, les dernières feuilles tiennent aux arbres avant de rejoindre les autres au sol. Cela annonce la saison des raclettes !

Vous êtes conviés, chères résidentes et chers résidents à venir manger une raclette, pommes de terre et charcuteries en compagnie de vos proches.

Pour ambiancer ce moment, nous avons le plaisir d'accueillir le groupe Le Trio qui animera cette journée festive ! Nous nous réjouissons de passer cet évènement avec vous



Si vous souhaitez y participer, nous vous invitons à venir vous inscrire auprès de l'Animation au 4^{ème} étage.

**Le vendredi 22 novembre
dès 11h00 au Home médicalisé de la Sarine.**

Départ à partir de 9h30 de la Rotonde



Vie sociale et intergénérationnelle

Présence de l'animation le Samedi

Chères résidentes, chers résidents,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'équipe d'animation sera également présente les week-ends, et ceci dès le début du mois de Novembre !

Diverses activités vous seront proposées dans le mois de Novembre dans un premier temps les samedis ! Les animations du week-end apparaitront également dans les plans de la semaine.

Nous nous réjouissons de passer ces moments en votre compagnie 😊

A tout bientôt, l'équipe d'animation !



Vie sociale et intergénérationnelle

Café Blabla

Chaque deux semaines, nous nous retrouvons autour d'un événement simple mais essentiel : le Café Blabla.

Pendant une heure, c'est l'occasion de se détendre, de prendre un café (ou une autre boisson à votre goût) et de discuter de tout et de rien.

Que ce soit pour partager des souvenirs, échanger des idées ou simplement passer un moment agréable, le Café Blabla est un lieu où la parole circule librement et les liens se tissent.



**Le mardi 5 novembre puis,
le mardi 19 novembre 2024
de 10h15 à 11h15
en salle d'animation**

Cet espace informel permet à chacun de s'exprimer dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. C'est aussi un moment privilégié pour découvrir des points de vue différents et, parfois, rire des petites anecdotes du quotidien.

Le Café Blabla c'est un moment de partage et de complicité.



Vie sociale et intergénérationnelle

Goûter des anniversaires

Afin de célébrer l'anniversaire des natifs du mois de Novembre, l'après-midi sera accompagné en musique par Monsieur Patrice Bugnon pour vous faire danser et chanter. Les natifs du mois ont la possibilité d'inviter 2 personnes (amis, membres de votre famille ou résidents).



**Le jeudi 28 novembre au rez-de-chaussée du
Home médicalisé de la Sarine de 15h00 à 16h30**

une invitation sera donnée aux personnes concernées

Départ de la Rotonde à 14h15



Expression de soi

Peinture

L'animation vous invite à vous exprimer en couleurs en utilisant la peinture de votre choix. Laissez place à votre imagination pour vous évader le temps d'une matinée **le lundi 4 novembre à 10h15 en salle d'animation.**



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 14 octobre 2024 - Home de la Sarine

Avec l'âge qui avance, comment je me vois et comment les autres me voient ?

Textes composés par : Irma, Marie-Thérèse, Solange, Jeanine, Marguerite, Thérèse, Micheline, Susanne, Christiane, Paulette et Hélène.



Barberie Bichette, qu'on appelle à son grand dam Barbie, a peut-être été belle, peut-être été aimée, peut-être été une bonne mère pour ses enfants, une collègue fiable, une grande amoureuse, oui peut-être... Aujourd'hui, c'est noir, c'est violent, c'est absurde et ça la terrifie. Elle a 55 ans, autant dire 60 et bientôt plus ! Comment faire avec soi-même, avec l'âge qui avance, avec la vie en somme...

C'est avec ce film que nous introduisons la conversation.



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 14 octobre 2024 - Home de la Sarine

Notre poème du jour

**Le paysage de ma vie
(D'après un poème de Sully Prudhomme)**

**Le ciel bleu
La nature dans toute sa splendeur
La Basse-Ville
Les beautés de tout ce qui nous entoure et au loin le Moléson
La silhouette des montagnes
Un champ immense avec toutes les fleurs et les couleurs
Chaque matin j'admire la profondeur du ciel**

Le thème de notre prochain café-souvenirs du 28 octobre :
Se souvenir d'une rencontre avec une personne d'une autre génération ou
d'une autre culture que la mienne



Rubrique saison

La châtaigne

La Châtaigne est le fruit venant du châtaignier, elle peut également être appelé « le faux fruit » c'est un aliment automnal qui a été très apprécié dès la préhistoire.

La cueillette de la châtaigne se déroule généralement en automne, de fin septembre à mi-novembre.

Elles sont récoltées en générale quand les bogues tombent à terre. La bogue est l'enveloppe hérissée de piquant qui protège le fruit.

Une châtaigne est formée d'une coque mince, coriace, brune puis brillante contenant une graine. La châtaigne est délicieuse sous toutes les formes ; elle se marie parfaitement à des produits salés comme sucrés, Cet ingrédient festif peut être adapté à toutes les sauces.



Rubrique saison

Les signes astrologiques

Les sagittaires et les scorpions sont les deux signes astrologiques représentant le mois de novembre. Du 23 octobre au 22 novembre ce sont les scorpions puis du 22 novembre au 21 décembre ce sont les sagittaires.

Le signe astrologique du scorpion est associé à l'élément de l'eau. L'eau, la vie, la sève, mais aussi le liquide, le venin, l'eau de feu et la lave, sont une marque constante dans l'horoscope des Scorpions.

Le signe du sagittaire est le 9ème signes du zodiaque. Il est lié à l'élément du feu, Il est gouverné par Jupiter, qui est la bonne grosse planète de l'affirmation, et le Sagittaire adore qu'il en soit ainsi, comme si ça lui faisait un alibi pour planquer tout ce qui dans son âme est si fuyant, indécis, confus, poétique, sage et agité.



Rubrique saison

La Toussaint

La fête de la Toussaint est célébrée le 1er novembre.

Comme son nom l'indique, cette fête est la fête de tous les saints ; qu'ils soient connus comme inconnus.

Chaque 1er Novembre, l'église honore ainsi la foule innombrable de ceux et celles qui ont été de vivants et lumineux témoins du Christ. Étant donné que la Toussaint se situe en automne, avec des températures en baisse et parfois des intempéries, il est essentiel de privilégier des fleurs résistantes au froid. Les chrysanthèmes, les pensées et les cyclamens sont particulièrement adaptés pour cette période.



Rubrique saison

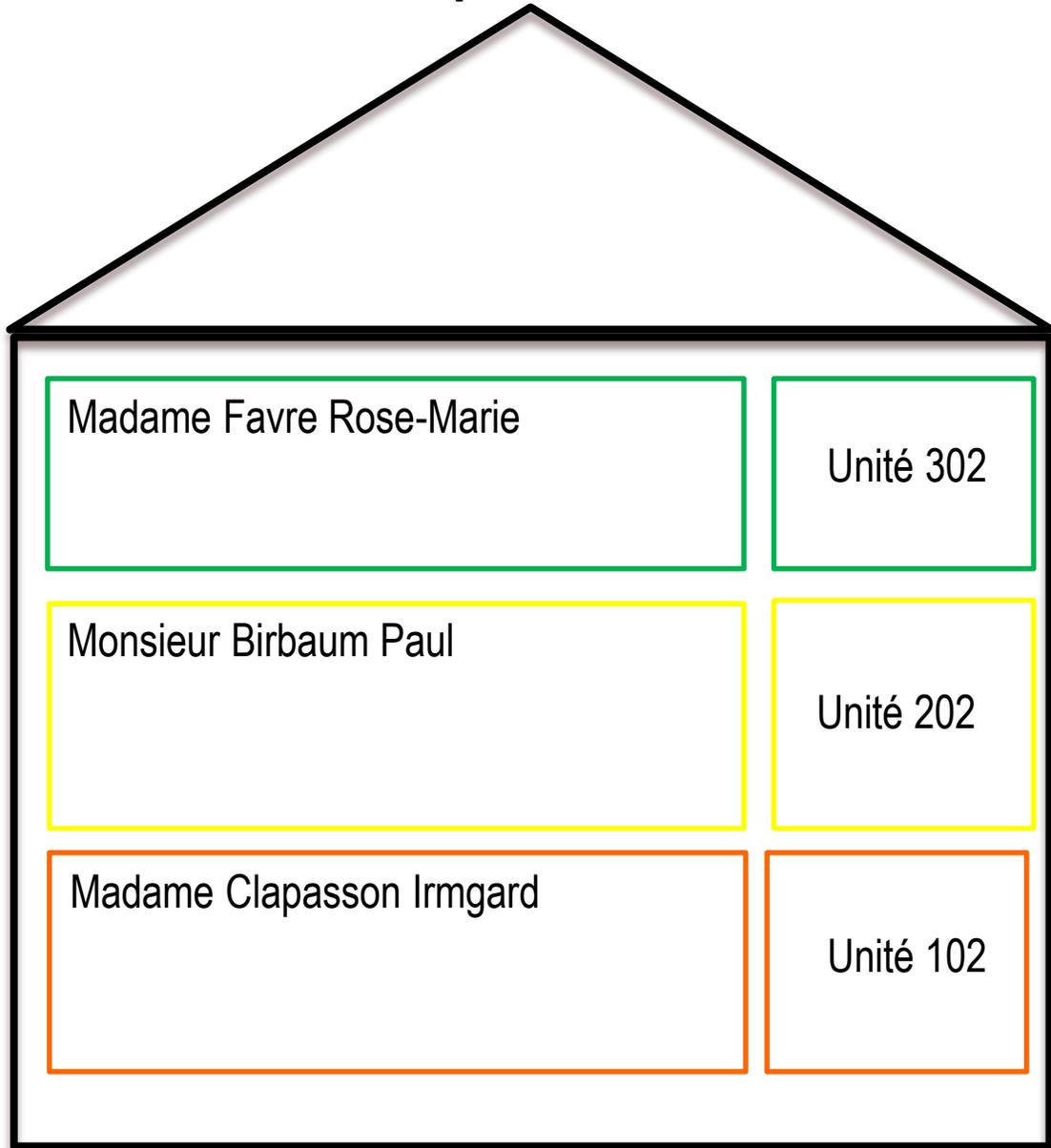
Les hérissons

Le hérisson peut être considéré comme un auxiliaire du jardinier, que ce dernier doit accueillir dans son jardin. Le hérisson limite considérablement la présence et les dégâts, des limaces et escargots. Il agit la nuit comme un fidèle gardien du jardin.



Vie des résidents

Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:



Nous leur souhaitons la bienvenue !



Vie des résidents

Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:

Madame Powell Carmen

Madame Collomb Paulette

Madame Hryn Valentyna

Unité Rose
d'Automne

Nous leur souhaitons la bienvenue !



Vie des résidents

Ils ont déménagé

Monsieur Lindner Ingo de l'unité 3

Madame Boschung Jacqueline de l'unité 2



Vie des résidents



En ce mois de novembre, nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos chères résidentes et chers résidents :

Monsieur Pineros Isaias le 1^{er} novembre (Unité 3)

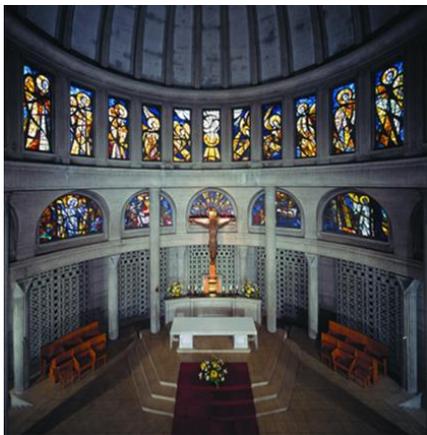
Monsieur Rappo Georges le 20 novembre (Unité RDA)

Madame Caviezel Hildegard le 23 novembre (Unité 3)

Madame Rossier Jeanine le 28 novembre (Unité 3)



Vie spirituelle



Chaque année, au mois de novembre, il y a un dimanche où nous fêtons le Christ-Roi.

Cette année ce sera le 24 novembre.

Mais pas un roi à la manière des puissants de ce monde.

En effet Jésus a toujours refusé d'être appelé « Roi ». Et il s'en va seul dans la montagne pour prier lorsque la foule veut se saisir de lui pour en faire leur roi, après la multiplication des pains.

Il est étonnant de constater que Jésus est désigné comme roi, lorsqu'il est en croix. Vous connaissez ces 4 lettres qui le rappellent : **INRI**.

Jésus de Nazareth Roi des Juifs

« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie. »

Toute la puissance du Roi Jésus est dans son Amour.

Alors durant ce mois de novembre, n'hésitons pas à nous tourner vers Lui et ouvrons nos cœurs pour qu'ils soient comblés de son amour.

« À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples :

si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jean 15,35

Votre aumônier

André Duruz



Vie spirituelle

Hommages



Madame Sylvia Mugny
03.11.1939 – 13.10.2024



Madame Mugny,

Nous vous souhaitons bonne route pour ce dernier chemin.

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants. » Jean D'Ormesson



Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami(e)s de Madame Mugny Sylvia.



Vie spirituelle

Hommages



Madame Saladin Rosa
(30.08.1928 – 21.09.2024)

Nous vous remercions pour votre sourire chaleureux,
et espérons que vous reposez en paix.



Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami(e)s



Jeux

Sudoku

		8	5		9	3		
	2			8			7	
	6						5	
		4				1		
3			8	5	4			9
		5		2		4		
9								1
			9	7	2			
4		7				2		8



Jeux

Solutions sudoku

7	4	8	5	6	9	3	1	2
5	2	3	4	8	1	9	7	6
1	6	9	2	3	7	8	5	4
2	8	4	7	9	6	1	3	5
3	7	1	8	5	4	6	2	9
6	9	5	1	2	3	4	8	7
9	5	2	3	4	8	7	6	1
8	1	6	9	7	2	5	4	3
4	3	7	6	1	5	2	9	8



Jeux

APOTRE ARME ASPARTAM
AVARE BAQUET BOIRE
BRAVACHE CAFETER CANYON
CHAPITRE COMA CONSERVE
DECELERER DECHIRURE DOPE
DRAME ERRE ETHIQUE ETOC
FARDEAU GILET ILLUSTRE
LAPON MAESTRO MONUMENT
PAGAIE PAUPIETTE PETARADE
PHILTRE PRESENTER PRET
TOURET TUYAUTER VAUDOU

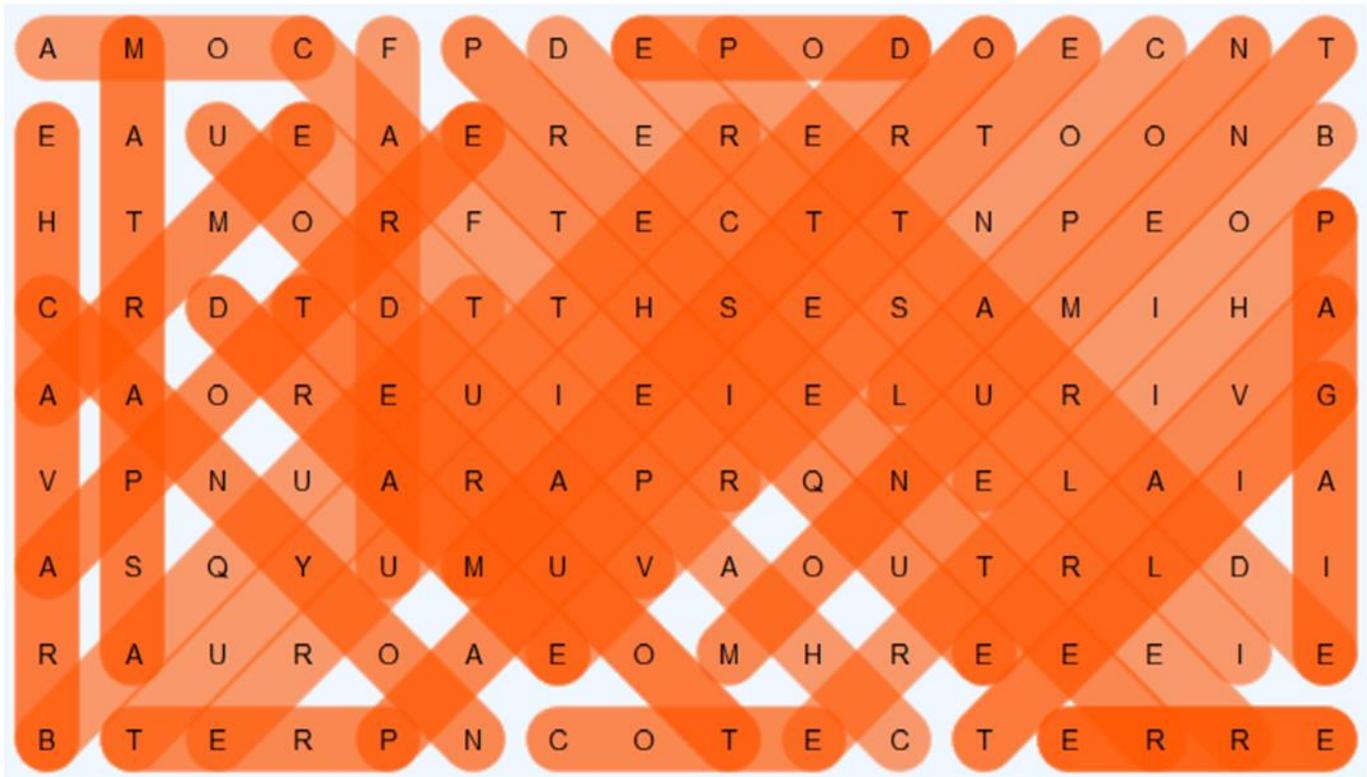
Mots mêlés

A	M	O	C	F	P	D	E	P	O	D	O	E	C	N	T
E	A	U	E	A	E	R	E	R	E	R	T	O	O	N	B
H	T	M	O	R	F	T	E	C	T	T	N	P	E	O	P
C	R	D	T	D	T	T	H	S	E	S	A	M	I	H	A
A	A	O	R	E	U	I	E	I	E	L	U	R	I	V	G
V	P	N	U	A	R	A	P	R	Q	N	E	L	A	I	A
A	S	Q	Y	U	M	U	V	A	O	U	T	R	L	D	I
R	A	U	R	O	A	E	O	M	H	R	E	E	E	I	E
B	T	E	R	P	N	C	O	T	E	C	T	E	R	R	E



Jeux

Solutions mots mêlés



Jeux

Mots fléchés

ADHÉRENT D'UN CLUB PROFITABLES	COMME DES LÉGUMES PARLER DU NEZ	COULEUR DE CARTE À JOUER CREUSE	BLOUSONS DE MOTARDS PRONOM RELATIF	BOIS SOUPLE INDIQUE LE LIEU OÙ L'ON EST	SEM-BLABLE DOTÉE D'UN CHARME DE SORCIÈRE
IL VEND SACS ET BAGAGES BARRER LE CHEMIN					
				PRESQUE À L'EST	
BRISE PASSAGÈRE COUP DE FROID			QUI A UNE ASSIETTE PLEINE		
					ONZE À LYON C'EST ZÉRO
CONVIVANCE PERSONNELLE TENTE UNE NOUVELLE FOIS					RÈGLE À DESSIN JUSTE SOUS LE SOL
FIN DE VERBE CALE ENV					INTERJECTION D'OUÏ-REUSE
	BEIGNETS DE MORUE IL EST HAUT SUR PATTES AU MOYEN DE				ENTRE VICOMTES ET CHEVALIERS
SHABILLERA(SE) RÉCOMPENSE DE STAR			DÉFAITE COMPLÈTE ANCIENNE PIÈCE		
IL SORT DE L'EAU DE SA POMME N'ADMIT PAS					
		RELLIGIEUSE EN CORNETTE			
L S'ÉCLAIRE EN PREMIER LE MATIN			ABÎMÉE PAR LE TEMPS		



Jeux

Solution mots fléchés

ADHÉRENT D'UN CLUB	M	COMME DES LÉGUMES	V	COULEUR DE CARTE À JOUER	P	BLOUSONS DE MOTARDS	C	BOIS SOUPLE	O	SEM- BLABLE	P		
PRO- FITABLES		PARLER DU NEZ		CREUSE		PRONOM RELATIF		INDIQUE LE LIEU OÙ L'ON EST					
	B		E	F	I	Q	U	E	S	DOTÉE D'UN CHARME DE SORCIÈRE	A		
IL VEND SACS ET BAGAGES	M	A	R	O	Q	U	I	N	I		R		
BARRER LE CHEMIN													
	O	B	S	T	R	U	E	R	PRESEQE À L'EST	E	N	E	
BRISE PASSA- GÈRE	R	I	S	E	E								
COUP DE FROID						QUI A UNE ASSIETTE PLEINE	S	E	R	V	I		
	G	E	L						ONZE À LYON	O	L		
CONVE- NANCE PERSON- NELLE		TENTE UNE NOUVELLE FOIS	L							N	U	L	
	G	R	E										
FIN DE VERBE													
CALE EN V	E	R								RÈGLE À DESSIN	T	E	
										JUSTE SOUS LE SOL			
											F	A	
												INTER- JECTION DOULOU- REUSE	
	V	E	BEIGNETS DE MORUE	IL EST HAUT SUR PATTES AU MOYEN DE	H	ENTRE VICOMTES ET CHE- VALIERS	B	DEVENUE INTOUL- CHABLE	S	REVOLTE ENFAN- TINE	N	A	
S'HABIL- LERA (SE)										PHASE DE LA LUNE			
RÉCOM- PENSE DE STAR	S	A	P	E	R	A		À L'OPPOSÉ DE GRAND FRÈRE	A	N	T	I	
	O	S	A	R		DÉFAITE COMPLÈTE ANCIENNE PIÈCE	R	A	C		L	E	E
IL SORT DE L'EAU DE SA POMME	A	R	R	O	S	O	I	R					
N'ADMIT PAS													
	N	I	A	RELI- GIEUSE EN CORNETTE	N	O	N	N	E				
IL S'ÉCLAIRE EN PREMIER LE MATIN	E	S	T	ABIMÉE PAR LE TEMPS	U	S	E	E					



Jeux

Jeux des 8 différences



Jeux

Solution des 8 différences



Jeux

Coloriage



Rétrospective

Atelier argile



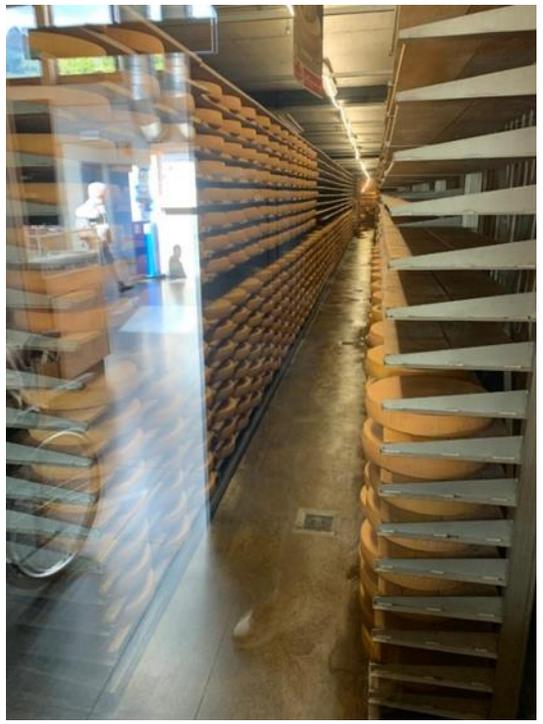
Rétrospective

Sortie à la fromagerie de Pringy



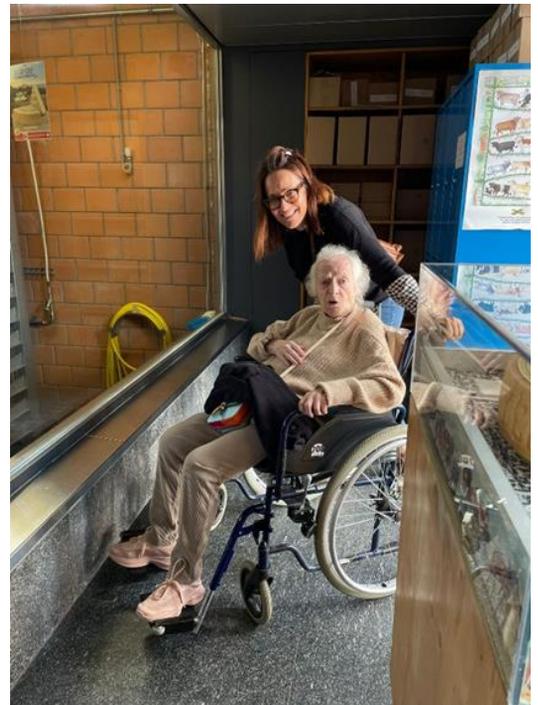
Rétrospective

Sortie à la fromagerie de Pringy



Rétrospective

Sortie à la fromagerie de Pringy



Rétrospective

Création d'un reportage



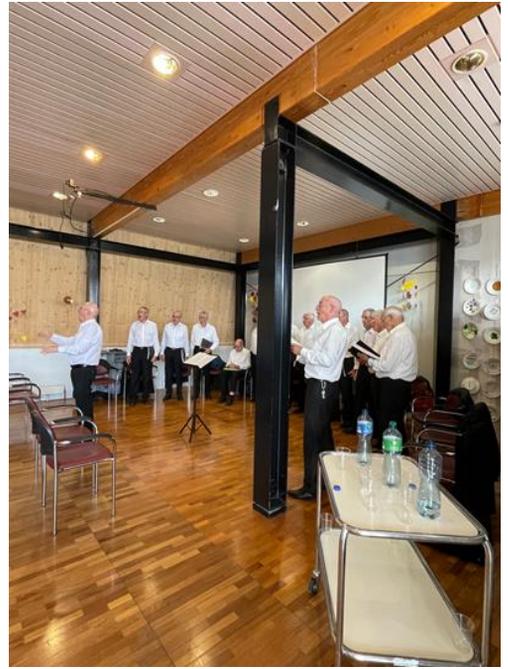
Rétrospectives

Création d'un reportage



Rétrospective

Concert « Les compagnons de la Sonnaz »



**Nous vous souhaitons
un heureux mois de novembre !**

