

Compagnon du mois
AOÛT 2024

Home médicalisé de la Sarine

Sommaire

- Édito p. 3
- Activités du mois p. 4 – 8
- Bien-être et mouvement p. 9 - 10
- Fête et patrimoine p.11
- Jeux p. 12
- Comme à la maison p. 12 – 16
- Nature et environnement p. 17
- Vie sociale et intergénérationnelle p. 18 – 19
- Texte Café souvenirs p. 20- 22
- Rubrique saison p. 23 – 27
- Vie des résidents p. 28 – 31
- Vie spirituelle p. 32- 34
- Jeux p. 35 – 43
- Rétrospective p. 44 - 48

Comité de rédaction : service d'animation



Édito

Chères résidentes et chers résidents,
En ce début de mois d'août, l'été est dorénavant bien installé dans nos campagnes fribourgeoises. Diverses sorties dans la nature ainsi que des activités manuelles seront au programme.

Pour commencer les festivités en grandes pompes, la traditionnelle fête du 1^{er} août, sera certainement le moment de penser à notre belle Suisse.

Vous aurez la possibilité de profiter du beau temps lors de nos différentes escapades prévues. Aussi, la confection et dégustation d'une salade de fruits saura vous mettre l'eau à la bouche.

Venez avec nous prendre un grand bol d'air frais en plein cœur de la forêt de Belle-Croix, à l'ombre des arbres.

Vous aurez également le loisir de pouvoir vous dégourdir les jambes en nous accompagnant le temps d'une balade tranquille jusqu'au Guintzet.

L'air humide du Port de Fribourg bordant la Sarine saura vous rafraîchir en cette belle période chaude qu'est l'été.

Nous nous réjouissons de pouvoir partager ces moments de convivialité, de joie et de créations à vos côtés.



Activités du mois

Activités du 29 juillet au 4 août 2024

Jour	Matin	Après-midi
Jeudi 1	10h30 Fête du 1er Août Rotonde	
Vendredi 2	10h15 Flash infos Salle d'animation	15h00 Glace et musique Terrasse
Samedi 3	Bon week-end à toutes et à tous ! 	
Dimanche 4	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 5 au 11 août 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 5	10h15 Atelier bien-être Salle d'animation	14h45 Mini-shop Salle d'animation 15h30 Moment de partage en terrasse Terrasse
Mardi 6	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Décoration de saison Salle d'animation
Mercredi 7	10h15 Dégustation et devinettes de boissons Salle d'animation	15h00 Carte et jeux de société Salle d'animation
Jeudi 8	10h15 Gymnastique Salle d'animation	15h00 Balade au Guintzet Rotonde
Vendredi 9	10h15 Flash infos Salle d'animation	15h00 Glace et musique Terrasse
Samedi 10	Bon week-end à toutes et à tous ! 	
Dimanche 11	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 12 au 18 août 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 12	10h15 Discutons en terrasse Terrasse	14h00 Sortie en forêt de Belle-Croix Salon rouge Sur inscription
Mardi 13	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Décoration de saison Salle d'animation
Mercredi 14	10h15 Mandala Salle d'animation	15h00 Cartes et jeux de société Salle d'animation
Jeudi 15	10h00 Messe Chapelle	Assomption : férié Belle journée !  <p>BONNE FÊTE DE L'ASSOMPTION</p>
Vendredi 16	10h15 Flash infos Salle d'animation	15h00 Glace et musique Terrasse
Samedi 17	Bon week-end à toutes et à tous !  <p>Bon week-end !</p>	
Dimanche 18	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 19 au 25 août 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 19	10h15 Atelier bien-être Salle d'animation	14h30 Sortie au port de Fribourg Rotonde Sur inscription 14h45 Mini-shop Salle d'animation
Mardi 20	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Décoration de saison Salle d'animation
Mercredi 21	10h15 En vidéo Salle d'animation	15h00 Carte et jeux de société Salle d'animation
Jeudi 22	10h15 Gymnastique Salle d'animation	15h00 Apéro en terrasse Terrasse
Vendredi 23	10h15 Flash infos Salle d'animation	15h00 Glace et musique Terrasse
Samedi 24	Bon week-end à toutes et à tous ! 	
Dimanche 25	10h00 Messe Chapelle	



Activités du mois

Activités du 26 août au 1 septembre 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 26	10h15 Confection d'une salade de fruits Salle d'animation	15h00 Dégustation d'une salade de fruits Terrasse
Mardi 27	10h15 Ecoute musicale Salle d'animation	15h00 Décorations de saison Salle d'animation
Mercredi 28	10h15 Jeux de réflexion Salle d'animation	15h00 Carte et jeux de société Salle d'animation
Jeudi 29	10h15 Gymnastique Salle d'animation	15h00 Goûter des anniversaires Rez-de-chaussée du Home médicalisé de la Sarine 14h15 départ de la Rotonde selon invitation
Vendredi 30	10h15 Flash infos Salle d'animation	Bon après-midi !
Samedi 31	Bon week-end à toutes et à tous ! 	
Dimanche 1	10h00 Messe Chapelle	

Bien-être et mouvement

Réflexologie plantaire



Mais en fait ... qu'est-ce que la réflexologie ?

Un massage des zones réflexes sur les pieds permettant de soutenir les mécanismes d'auto-guérison du corps et de réduire le stress et l'anxiété, de calmer les douleurs musculaires, de soulager les troubles digestifs et de renforcer le système immunitaire par un drainage lymphatique et une élimination des toxines du corps, une stimulation de la circulation sanguine et une détente du système nerveux. La réflexologie aide à rétablir l'équilibre dans le corps.

**Le vendredi 16 août pour un rendez-vous individuel
en chambre**

Sur inscription à l'animation



Bien-être et mouvement

Massage



Libérez votre corps de ses tensions et offrez à votre esprit un moment de relaxation.

Le massage est connu pour ses nombreux bienfaits : évacuation du stress, favorisation de la circulation sanguine, régulation du système digestif et combat de la dépression.

Cette technique atténue également les douleurs musculaires, les migraines et les troubles du système nerveux lors d'une pratique régulière.

Les massages relaxants peuvent être effectués à l'aide d'huiles de sésame et d'arnica mélangées à des huiles essentielles apaisantes et anti-inflammatoires.

**Le mardi 27 août au matin, pour un rendez-vous
individuel en chambre**

Sur inscription auprès de l'animation

Fête et patrimoine

1^{er} août: Fête nationale



L'animation a le plaisir de célébrer la fête nationale avec vous !

10h30 – 11h30 Concert d'accordéon et d'alto à la
Ronde

11h45 Repas du 1er août .



Jeux

Dégustation devinettes de boissons

Chères résidentes et chers résidents,
Vous êtes cordialement invités à une après-midi spéciale de dégustations et devinettes de boissons sur notre terrasse ensoleillée. Rejoignez-nous pour des moments de convivialité et de plaisir gustatif. Nous avons préparé une sélection de boissons délicieuses qui sauront éveiller vos papilles et des devinettes amusantes pour mettre à l'épreuve vos connaissances.

Nous avons hâte de partager ce moment de détente et de divertissement avec vous.

Rendez-vous

**Le mercredi 7 août 2024 à
10h15 en terrasse**



Comme à la maison

JOUR DE COURSES

PAR L'ANIMATION



**En cas d'indisponibilité des familles,
l'animation fait les courses tous les
mois.**

**Merci d'avertir le personnel soignant
de ce dont vous avez besoin.**

DATES :

AVERTIR LES SOINS JUSQU'AU LUNDI 8H	COURSES
LUNDI 05 AOÛT	MERCREDI 07 AOÛT



Comme à la maison

Mini-shop

Produits cosmétiques et d'hygiène corporelle



L'institution met à disposition une gamme de produits cosmétiques et d'hygiène de dépannage afin de simplifier vos achats.

Vous n'avez pas besoin de monnaie car votre achat est enregistré par l'équipe d'animation et vous est ensuite facturé.

Nous sommes à votre disposition pour toute question et nous vous souhaitons confort et satisfaction lors de l'usage de ces produits.

Vous pourrez vous rendre en salle d'animation

Les lundis après-midi de 14h45 à 15h15

LUNDI 5 AOÛT

LUNDI 19 AOÛT

Au plaisir de vous servir ! Votre équipe d'animation.

(Au vu de la hausse des prix de la Migros, nous vous annonçons que les prix du mini-shop ont changé.)



Comme à la maison

Apéro en terrasse

Chères résidentes et chers résidents,

Vous êtes chaleureusement invités à une après-midi musicale et de discussions en terrasse agrémenté d'un apéro convivial. Venez profiter de cet apéro en notre compagnie en dégustant de délicieuses bouchées et en vous laissant emporter par des mélodies envoûtantes.

Le jeudi 22 août 2024 à 15h00
en terrasse



Comme à la maison

Confection et dégustation d'une salade de fruits

Chères résidentes et chers résidents,

La période estivale nous offre toute une variété de délicieux fruits aussi bons que colorés. Et qui dit couleur, dit bonne santé ! Afin de profiter de toutes les vertus que nous offre la nature, nous vous invitons à venir préparer une délicieuse salade de fruits maison que nous dégusterons ensemble le jour-même.



Préparation de la salade de fruits le lundi 26 août 2024 à 10h15 en salle d'animation et dégustation à 15h00 en terrasse selon la météo



Nature et environnement

Balade en forêt

Chères résidentes et chers résidents,

Nous vous proposons une escapade en pleine nature lors d'une sortie à la forêt de Belle-Croix. Rejoignez-nous pour une journée remplie de verdure, de fraîcheur et de tranquillité.

Rendez-vous le :

Le lundi 12 août. Départ à 13h30 à la rotonde

pour une aventure en plein air, où nous pourrons profiter de la beauté de la nature et partager des moments de détente ensemble.

Nous avons hâte de vivre cette journée de découverte et de bien-être avec vous. Venez nombreux pour cette sortie ressourçante en forêt !

Sur inscription (places limitées)



Vie sociale et intergénérationnelle

Sortie au Port de Fribourg

Chères résidentes, chers résidents,
Nous vous convions à une sortie spéciale au Port de Fribourg pour un goûter au restaurant. Rejoignez-nous pour une journée de découverte et de délices culinaires dans un cadre pittoresque.

Nous espérons vous voir nombreux pour cette sortie mémorable !

Le lundi 19 août 2024. Départ à 14h30 à la Rotonde.

Sur inscription (places limitées)



Vie sociale et intergénérationnelle

Goûter des anniversaires

Afin de célébrer l'anniversaire des natifs du mois d'août, l'après-midi sera accompagné en musique par Monsieur Patrice Bugnon pour vous faire danser et chanter. Les natifs du mois ont la possibilité d'inviter 2 personnes (amis, membres de votre famille ou résidents).



**Le jeudi 29 août 2024 au rez-de-chaussée du
Home médicalisé de la Sarine de 15h00 à 16h30**

une invitation sera donnée aux personnes concernées

Départ de la Rotonde à 14h15



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 24 juin 2024 - Home de la Sarine

Nos sensations d'été : odeurs, goûts, bruits, couleurs

Textes composés par : Jeanine, Thérèse, Irma, Emmanuel, Solange, Anne-Marie, Micheline, Clothilde, Marie-Thérèse, Aldo, Marguerite, Esther, Noëlle et Hélène.

Notre poème du jour :

Nos étés

**Le goût de l'abricot du Valais
Si on le cuit sans le « chupier »
Il se révèle**



**Cerises noires, petites et sucrées à croquer
Cerises rouges pour la liqueur dans la fondue**



**Pique-niques, rôti savoureux et rosé
Parfum de charbon de bois**

**Noir brillant des chambres à air,
Fesses au milieu, jambes par-dessus,
La Reuss nous emporte**

**Bruit du moteur du tracteur
Claquements des sabots des chevaux
Liberté dans les prés**



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 24 juin 2024 - Home de la Sarine

Notre poème du jour - suite :

**Tranquillité des sommets
Des chevreuils nous regardent passer**

**Temps calme
Parfait pour s'exercer à l'accordéon
Ronde de notes dans le silence**



**Randonnées à Nendaz
Joie des amitiés**

**Soleil de la Méditerranée
Saveur des sardines grillées
Odeur des figuiers**

**Bleu piscine
Sensation de l'eau sur le corps**

**Quiétude, chant des oiseaux
Couleur jaune des chanterelles**

**L'été, c'est la liberté
On invente chaque jour
Ce qui va se passer**



Texte Café souvenirs

Café souvenirs du 24 juin 2024 - Home de la Sarine

Notre prochain café-souvenirs se déroulera le 26 août.

Le thème du jour sera une surprise!

Pourquoi pas apporter des photos personnelles ou des images découpées dans des magazines pour illustrer ce qu'on aimerait raconter ?!



Rubrique saison

L'Assomption

L'Assomption est célébrée le 15 août. Elle commémore la gloire de Marie avec Dieu au terme de sa vie terrestre. Autrement dit, le moment où la Vierge Marie, mère de Jésus, est "montée au ciel".

En raison de cette commémoration, il n'y aura pas d'activités ce jour-là.



Rubrique saison

Le glaïeul

Le glaïeul, **fleur de naissance du mois d'août**, est une fleur majestueuse qui incarne la force, l'honneur et la moralité. Cette plante vivace produit des fleurs en forme d'entonnoir qui peuvent être de différentes couleurs, allant du blanc au rose, en passant par le rouge, le violet, l'orange et le jaune. Les glaïeuls sont appréciés pour leur stature imposante et leur élégance, avec des tiges longues et droites pouvant atteindre jusqu'à 1,5 mètre de hauteur.

Les glaïeuls sont également prisés dans les bouquets et les arrangements floraux en raison de leur durée de vie prolongée. Les fleurs coupées de glaïeuls peuvent rester fraîches pendant une semaine ou plus, ce qui en fait un choix populaire pour les compositions florales lors des célébrations d'anniversaire en août.



Rubrique saison

Paroles de Dalida: Itsi Bitsi Petit Bikini

Sur une plage, il y avait une belle fille
Qui avait peur d'aller prendre son bain
Elle craignait de quitter sa cabine
Elle tremblait de montrer aux voisins
1, 2, 3, elle tremblait de montrer quoi ?
Son petit itsi bitsi teenie weenie, tout petit petit bikini
Qu'elle mettait pour la première fois
Un itsi bitsi teenie weenie, tout petit petit bikini
Un bikini rouge et jaune à p'tits pois
1, 2, 3, voilà ce qui arriva !
Elle ne songeait qu'à quitter sa cabine
Elle s'enroula dans son peignoir de bain
Car elle craignait de choquer ses voisines
Et même aussi, de gêner ses voisins
1, 2, 3, elle craignait de montrer quoi ?
Son petit itsi bitsi teenie weenie, tout petit petit bikini
Qu'elle mettait pour la première fois
Un itsi bitsi teenie weenie, tout petit petit bikini
Un bikini rouge et jaune à p'tits pois
1, 2, 3, savez-vous c'qui arriva ?



Rubrique saison

Paroles de Dalida: Itsi Bitsi Petit Bikini suite

Elle doit maintenant s'élancer hors de l'ombre
Elle craint toujours les regards indiscrets
C'est le moment de faire voir à tout le monde
Ce qui la trouble et qui la fait trembler
1, 2, 3, elle a peur de montrer quoi ?
Son petit itsi bitsi teenie weenie, tout petit petit bikini
Qu'elle mettait pour la première fois
Un itsi bitsi teenie weenie, tout petit petit bikini
Un bikini rouge et jaune à p'tits pois
Si cette histoire vous amuse
On peut la recommencer
Si c'est pas drôle je m'excuse
En tout cas c'est terminé.



Rubrique saison

La marmotte

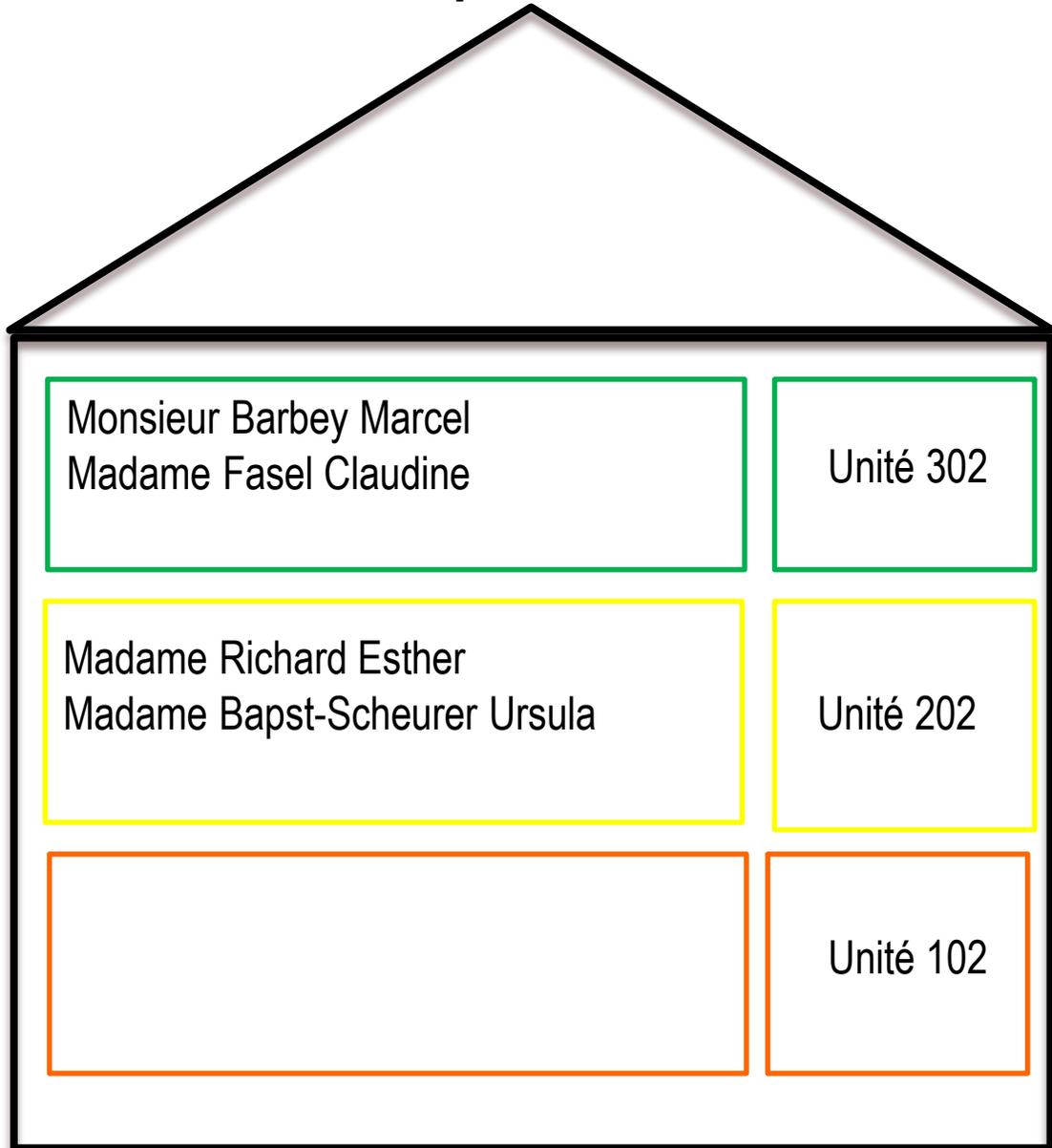
Ce mammifère est véritablement la mascotte de nos montagnes. Ce petit rongeur très attachant est présent dans tous les massifs montagneux. Pour faire face au froid et à la difficulté de se nourrir l'hiver, la marmotte a trouvé la parade idéale en hibernant. Lors de la fonte des neiges, il est temps pour elle de sortir de son terrier et de reprendre ses activités d'été.

Vivant en colonie, la marmotte siffle pour signaler un danger à tous ses compagnons. Son cri si particulier vous alertera de leur présence dans les parages.



Vie des résidents

Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:

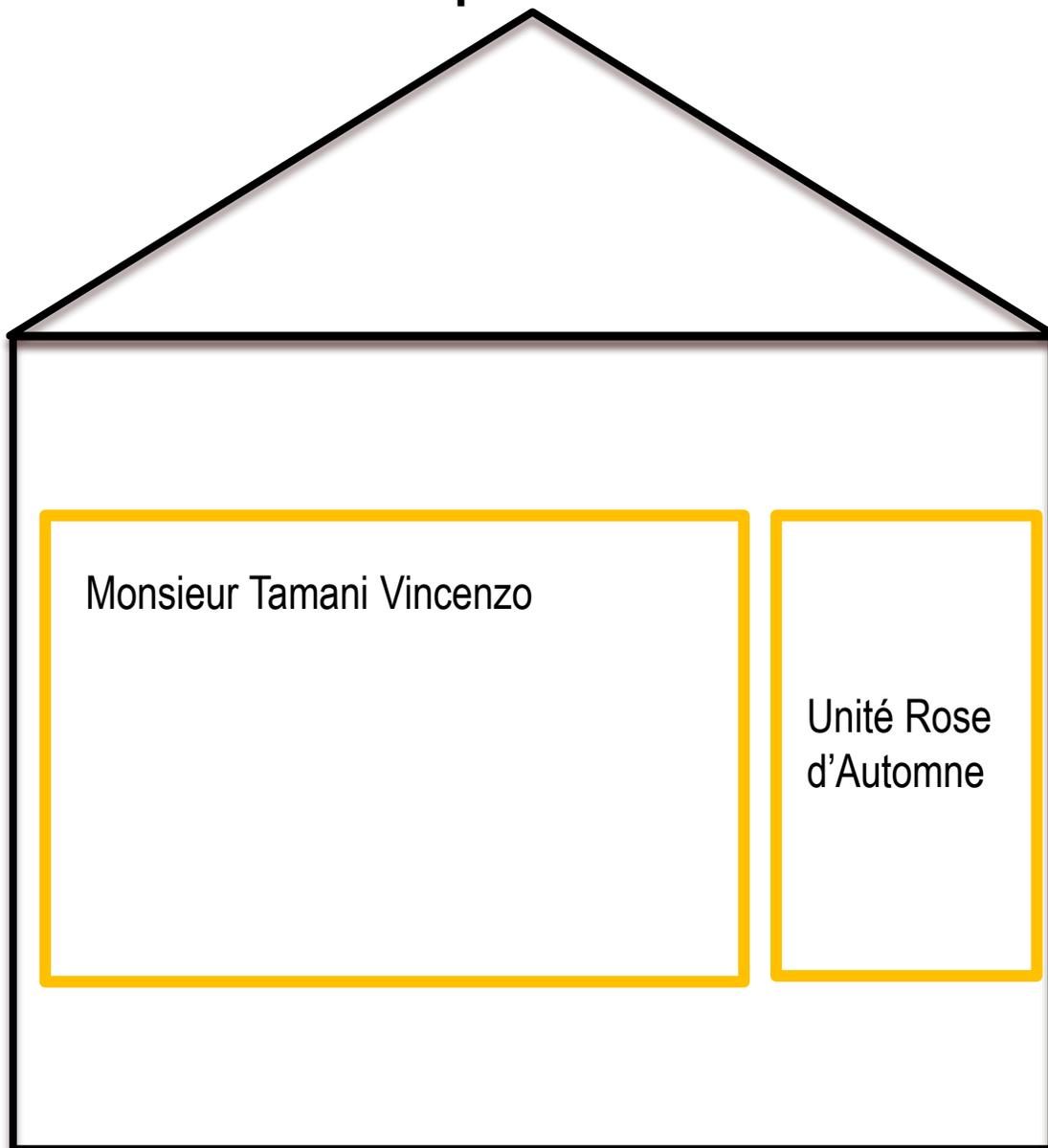


Nous leur souhaitons la bienvenue !



Vie des résidents

Au sein du Home médicalisé de la Sarine,
nous avons le plaisir d'accueillir:



Nous leur souhaitons la bienvenue !



Vie des résidents

Ils ont déménagé

Monsieur Barbey Marcel de l'Unité 3.



Vie des résidents



En ce mois d'août, nous souhaitons un joyeux anniversaire
à nos chères résidentes et chers résidents :

Madame Kaelin Jeanne le 1^{er} août (Unité RDA)

Monsieur Notter Peter le 10 août (Unité RDA)

Madame Pauchard Jeannine le 18 août (Unité 2)

Monsieur Bovard Pascal le 19 août (Unité 2)

Madame Richard Liliane le 20 août (Unité RDA)



Monsieur Bugnon Bernard le 22 août (Unité 3)

Monsieur Meyer Hugo le 24 août (Unité RDA)

Monsieur Kolly Charles le 28 août (Unité 3)

Monsieur Wenger Pierre-André le 30 août (Unité RDA)



Vie spirituelle



Le 1^{er} août la Suisse est en fête.
Et des feux d'artifices illuminent le ciel un peu partout.

Si vous êtes suisses, chantez votre reconnaissance.

Si vous êtes étrangers demeurant en Suisse,
merci de vivre en bonne harmonie dans notre pays

et rappelez-nous l'ouverture nécessaire pour accueillir chacun avec ses différences et son originalité.



Vous le savez certainement,
Saint Nicolas de Flue est le patron de notre pays.

Alors nous pouvons lui confier l'avenir de la Suisse en le priant,
non seulement le 1^{er} août,
mais tout au long de ce mois.

Que votre prière
soit un beau feu d'artifice.



Votre aumônier,

André Duruz



Vie spirituelle



Madame Audergon Bernadette
(12.11.1936 – 28.05.2024)

Mme Audergon était une dame souriante, attentionnée et à l'écoute des autres, appréciant la lecture de différents livres durant son temps libre. Son calme et sa gentillesse rayonnaient en sa présence dans le home, qui était appréciée des résidents ainsi que des collaborateurs.



Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami(e)s de
Madame Audergon Bernadette.



Vie spirituelle



Madame Dafflon Jocelyne
(10.05.1949 – 28.06.2024)



Merci pour votre gentillesse,
votre bonne humeur et votre
participation lors des activités au
sein du service d'animation.



Nous adressons toute notre sympathie à la famille et aux ami(e)s de
Madame Dafflon Jocelyne.



Jeux

Sudoku

				1			3	5
3		4	8					
			2	6				
	9	6				1	7	
	1				4			
	8	2				3	5	
			6	2				
6		5	9					
				7			8	2



Jeux

Solutions sudoku

2	6	9	4	1	7	8	3	5
3	7	4	8	5	9	2	6	1
1	5	8	2	6	3	4	9	7
4	9	6	5	3	2	1	7	8
5	1	3	7	8	4	9	2	6
7	8	2	1	9	6	3	5	4
8	3	7	6	2	1	5	4	9
6	2	5	9	4	8	7	1	3
9	4	1	3	7	5	6	8	2



Jeux

ACAJOU ACERBE ASTRAGALE
AUGURER AURA BARRICADE
BEAGLE BELVEDERE
BOUTURER CLIENTELE
COMBATTRE COUR DAHLIA
DEMENAGER EMARGER
EXPLOIT FRITE GATE GERCE
LIED MAGNAT NUIRE
ONAGRE PALME PLIE
POINTE RACOLER RALENTIR
RASE REMBLAI SCANNER
STATERE TOUTEFOIS TREIZE
VIGNOBLE

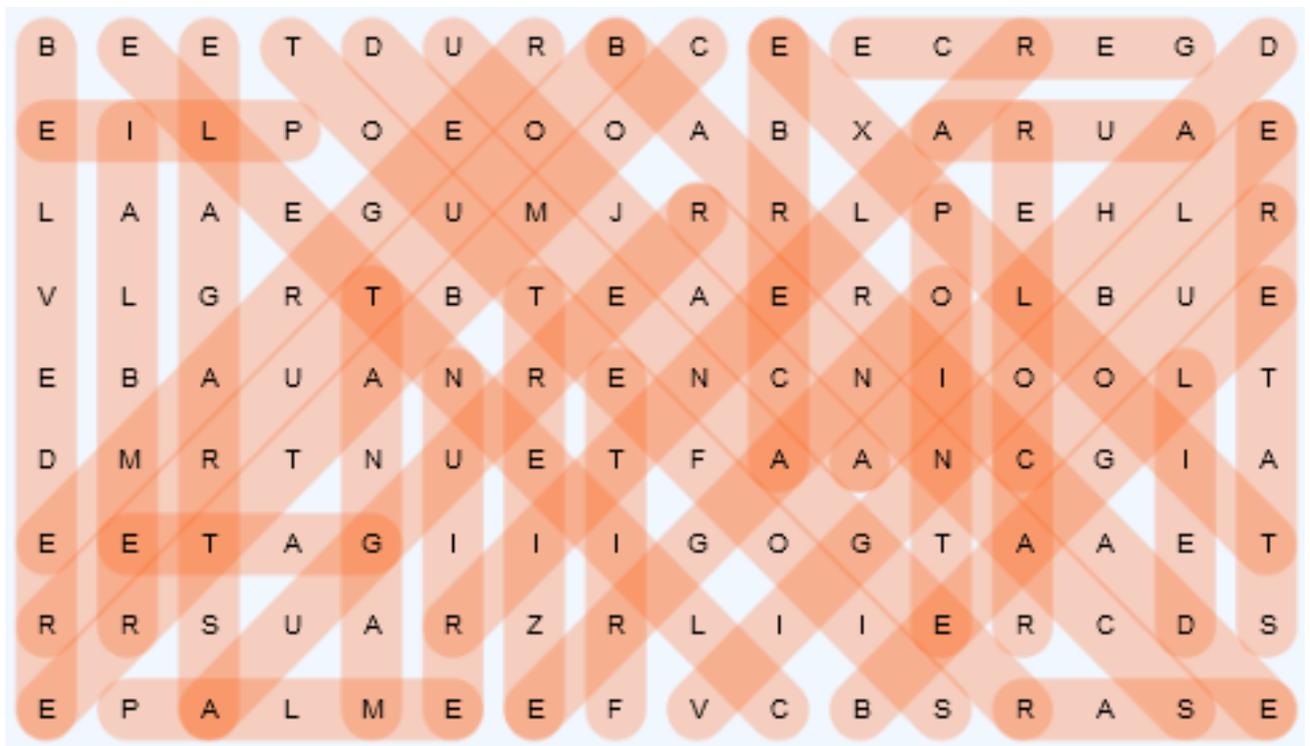
Mots mêlés

B	E	E	T	D	U	R	B	C	E	E	C	R	E	G	D
E	I	L	P	O	E	O	O	A	B	X	A	R	U	A	E
L	A	A	E	G	U	M	J	R	R	L	P	E	H	L	R
V	L	G	R	T	B	T	E	A	E	R	O	L	B	U	E
E	B	A	U	A	N	R	E	N	C	N	I	O	O	L	T
D	M	R	T	N	U	E	T	F	A	A	N	C	G	I	A
E	E	T	A	G	I	I	I	G	O	G	T	A	A	E	T
R	R	S	U	A	R	Z	R	L	I	I	E	R	C	D	S
E	P	A	L	M	E	E	F	V	C	B	S	R	A	S	E



Jeux

Solutions mots mêlés



Jeux

Mots fléchés

ENVOÛTER DES YEUX	H	À LA VÔTRE !	S	AUTOUR DE LA DANSEUSE	T	ESSAYA	T	QUI CROIT AU PÈRE NOËL	N	CÔTÉ DE MONTAGNE	V				
VILLE DE SICILE		CONTINUER À ÊTRE LA		ENCAUSTIQUE		ARIDES				BRAMER					
	S		A	C	U	S	E	LOPIN DE TERRE	A	R	E				
								POIL							
PRISON D'AUTREFOIS	P	E	N	I	T	E	N	C	I	E	R				
ÉDUCATIVES															
	I	N	S	T	R	U	C	T	I	V	E				
DÉDUITE															
C'EST LE MOMENT DE BRONZER	O	T	E	E	DONNERA UN PEU PLUS DE SAVEUR	S	A	L	E	R	A				
	E	T	E						EST ALLONGÉ SUR LE SOL	IL N'A PAS ÊTÉ INVITÉ	N				
FIN D'INFINITIF															
C'EST LE CHAMPION	I	R												G	I
	A	S	ALCOOL MEXICAIN						POUR ABRÉGER UNE LONGUE LISTE	N	ILS TRANSPORTENT LES TOURISTES				
CONJONCTION															
DIVISION DU TEMPS PASSE	E	T												E	T
	E	R	E	DEVISE DU JAPON	Y	APPAREIL À HELICES	H	PRINCE DE LA MAISON GRIMALDI	A	DIVINITÉ EN ÉGYPTE	R	A			
				BOÎTE À CENDRES		GENRE MUSICAL				EST-OUEST					
CELUI DE 20 HEURES EST TÉLÉVISÉ		CHA-MAILLEUR	Q	U	E	R	E	L	L	E	U	R			
		ŒUVRE DE BACH													
	J	O	U	R	N	A	L	GRAND CHEF	B	O	S	S			
								IL VIT DANS LES CHEVEUX							
ARBRE À AIGUILLES	P	I	N	ACCES-SOIRE DE FUMEUR	P	I	P	E							
ÂNE OU POISSON				BIEN À TOI											
	M	U	L	E	T	AU PIED, IL EST DOULOUREUX	C	O				R			
DEVANT CE QUI EST À LUI OU À ELLE	S	A	IL COUPE AU TAROT	A	T	O	U	T							

Jeux

Solution mots fléchés

ENVOÛTER DES YEUX	H	À LA VÔTRE !	S	AUTOUR DE LA DANSEUSE	T	ESSAYA	T	QUI CROIT AU PÈRE NOËL	N	CÔTÉ DE MONTAGNE	V	
VILLE DE SICILE		CONTINUER À ÊTRE LA		ENCAUSTIQUE		ARIDES				BRAMER		
	S	Y	R	A	C	U	S	E	LOPIN DE TERRE	A	R	E
									POIL			
PRISON D'AUTREFOIS	P	E	N	I	T	E	N	C	I	E	R	
ÉDUCATIVES												
	I	N	S	T	R	U	C	T	I	V	E	S
DÉDUITE												
C'EST LE MOMENT DE BRONZER	O	T	E	E	DONNERA UN PEU PLUS DE SAVEUR	S	A	L	E	R	A	
	E	T	E						EST ALLONGÉ SUR LE SOL	JL N'A PAS ÊTE INVITE	N	
FIN D'INFINITIF	I	R	G						I	T		
C'EST LE CHAMPION												
	A	S	ALCOOL MEXICAIN						POUR ABRÉGER UNE LONGUE LISTE	N	ILS TRANS-PORTENT LES TOURISTES	
CONJONCTION	E	T	E						T	C		
DIVISION DU TEMPS PASSÉ												
	E	R	E	DEVISE DU JAPON	Y	APPAREIL À HÉLICES	H	PRINCE DE LA MAISON GRIMALDI	A	DIVINITÉ EN ÉGYPTE	R	A
				BOÎTE À CENDRES		GENRE MUSICAL				EST-OUEST		
CELUI DE 20 HEURES EST TÉLÉVISÉ	Q	U	E	R	E	L	L	E	U	R		
CHAMAILLEUR												
ŒUVRE DE BACH	J	O	U	R	N	A	L	GRAND CHEF	B	O	S	S
								IL VIT DANS LES CHEVEUX				
ARBRE À AIGUILLES	P	I	N	ACCÈS-SOIRÉ DE FUMEUR	P	I	P	E				
ÂNE OU POISSON	M	U	L	E	T	C	O	R				
				BIEN À TOI								
	M	U	L	E	T	AU PIED, IL EST DOULOUREUX	C	O	R			
DEVANT CE QUI EST À LUI OU À ELLE	S	A	IL COUPE AU TAROT	A	T	O	U	T				

Jeux

Jeux des 8 différences



Jeux

Solution des 8 différences



Jeux

Coloriage



Rétrospective

Jeu de bowling



Rétrospective

Dégustation de crêpes



Rétrospective

Après-midi foot



Rétrospective

Concert fête de la musique



les concerts du
:oeur



**Nous vous souhaitons
un joyeux mois d'août !**

